

すこやか便り

《令和8年 10月号》

デイサービスセンター
くしびき

鶴岡市上山添
字成田21-9

日増しに秋が深まり、朝晩は肌寒さを感じることも多くなりました。
寒暖差も大きくなっておりますので、体調管理に気を付けていきましょう。
9月は敬老祝い会で、皆様のご長寿のお祝いさせていただきました。
祝い年を迎えられた方、本当におめでとうございます！
皆さんが元気にデイサービスに来てくださることが私たちの喜びです。
これからもデイサービスで一緒に楽しく、元気に過ごしましょう！！

敬老の日



園児たちが来てくれました😊

いろんなボランティアさんが
来てくれました！

めで
たい

喜寿：1名 傘寿：1名
米寿：3名 卒寿：9名
白寿：1名 百寿：1名
長寿：3名
計19名の皆様
おめでとうございます🌹

8月から新しい職員が増えました
看護師 宮崎沙樹さんです
これからもよろしくお願いいたします🍷

10月のレクリエーション

10/5～10/11 塗り絵
10/12～10/18 塗り絵&YouTubeで脳トレ
10/19～10/25 UFOキャッチャー
10/26～11/1 コップ積みゲーム

