

すこやか便利

デイサービスセンター
くしびき
鶴岡市上山添字成田
21-9

令和 8年 8月号

連日夏の暑さが続いています。夏は体力を消耗しやすい季節です。
こまめな水分補給や冷房の活用を心がけ、無理をせずお体を大切にお過ごしください。食事と睡眠をしっかりと、乗り切りましょう。
今月は夏祭りを開催いたします。楽しいひと時を一緒に過ごしましょう。

創作ブドウ作り



真剣なまなざし



うまそなの～



「でっけぶどうだの～」



お花紙をひと房ひと房丸めて、手先を動かして、楽しみました。



完成したブドウがこちら。

お知らせ

13日は休館日になります。

日々のご様子ご紹介

スイカを探そうゲームの様子



毎月季節にちなんだレクリエーションを企画しています。



訓練で脳トレパズルを行っている様子。

8月のレクリエーション

- 8/3～8/9 夏祭り
- 8/10～8/16 新聞ちぎりゲーム
- 8/17～8/23 うちわで仰いでパタパタゲーム
- 8/24～8/30 脳トレ