

# 鶴岡市ボランティアセンターだより

“誰かのために何かしたい”“誰かの役に立つことをしたい”という気持ちはあっても、具体的に何をすればよいのかわからない、という方は少なくないのではないのでしょうか。

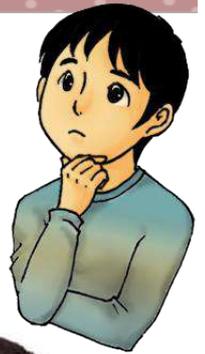
誰もが暮らしやすい地域づくりのお手伝いをしてみたい方々や、ボランティアについて学びたい方々へ、活動への一歩をふみだすきっかけとして出前講座の受講をお薦めしています。

ご要望に応じてお伺いしますので、お気軽にお声掛け下さい。

どんなボランティア活動があるか知りたい

ボランティア活動に興味はあるけど、きっかけがなくてはじめられない…

ボランティア活動してみたいけど不安…



## ボランティア出前講座!!

自治会

福祉施設

各種サークル

学校

企業

### ♪講座内容の例♪

#### ★ボランティアについての基礎講座

ボランティア初心者の方々が、楽しんで活動していくために役立つ情報や、知って得する基礎的なことを学びます。

#### ★高齢者疑似体験・車いす疑似体験

疑似体験を通して、高齢者や車いす利用者の身体状況等を理解し、接し方について学びます。

#### ★身近なボランティア活動

どんなボランティアがあるのか、具体的な活動例やその内容等を紹介します。

問合せ

〒997-0033 鶴岡市泉町 5-30 鶴岡市ボランティアセンター

申込み

TEL:0235-23-2970

E-mail:shk-vol2@shk01.jp



スクール ボランティア ライフ

School V Life



ご協力

ありがとうございました!!

♪平成 29 年度のスクールボランティアライフにご協力いただいた学校♪

- ◆H29.5月 鶴岡市立第五中学校
- ◆H29.7月 鶴岡市立朝暘第四小学校
- ◆H29.9月 鶴岡市立あつみ小学校

- ◆H29.11月 鶴岡市立長沼小学校
- ◆H30. 1月 鶴岡市立上郷小学校
- ◆H30. 2月 鶴岡市立朝暘第三小学校

## ●デイサービスセンター健楽園での活動

- 【活動内容】利用者へのお茶出しの補助等  
※利用者さんが自分でお茶等を作り、飲む際の補助です。
- 【活動日時】水曜日・金曜日・土曜日  
10:00～12:00
- 【活動場所】デイサービスセンター健楽園内  
(美原町4-40)



ボランティアセンターだよりにイベントのお知らせや、ボランティア募集の記事の掲載をご希望の方は、毎月15日までにFax、メール等で原稿をお届け下されば翌月10日発行のお便りに掲載します。

詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください。



## イベント案内

### ●ジャグリング体験会

ジャグリングを「見たことはあってもやったことがない」「やってみたいが道具がない」「やり方がわからない」という方々等へ、庄内を中心に活動しているジャグリングサークル「路地裏芸人's」が体験会を行います。

【会場】勤労者会館集会室

【日時】平成30年5月26日(土) 14:00～16:00

【問合せ】路地裏芸人's 090-8613-4986  
Mail:rojiura-circle22.10@softbank.ne.jp

※運動のできる服装と、飲み物やタオル等をご持参ください。

## H29年度 収集報告

### ボランティアセンターに寄せられた エコキャップ・プルタブ・使用済み切手

エコキャップ	プルタブ	使用済み切手
約 727.5 kg (約 363,750 個)	約 99 kg	約 4 kg

◆エコキャップ・プルタブは、鶴岡市内のリサイクル業者で換金し、支援活動資金として「世界のこどもにワクチンを日本委員会」へ寄付しています。

◆使用済み切手は、破損等を選別して、NPO 法人シャプラニール(東京)へ送り、その後換金され、発展途上国の支援活動資金として役立てられています。

## 産業カウンセラーによる傾聴

～あなたの悩みを話してみませんか?～  
産業カウンセラーが傾聴を行います。お気軽にどうぞ。

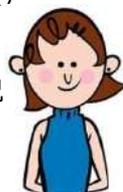
【日時】平成30年7月1日(日)13:00～15:00  
(お一人様50分程度)

【場所】庄内産業振興センター 3F和室  
(鶴岡市末広町3-1 マリカ東館)

【主催】庄内こころ塾(日本カウンセラー協会)

【問合せ】080-9259-6006(齊藤)

※事前予約が必要ですが、申込み状況によっては当日受付も可能です。



## 傾聴ボランティア養成講座

傾聴ボランティアとは、福祉や医療の現場で、あるいは在宅で、利用者さんや患者さん、お年寄りなど、援助を必要としている人々を訪問して、そのさまざまな想いや言葉に耳を傾けることで、共感とこころのケアをともにすることをめざすボランティアです。

【日程】5/26・6/2・6/9・6/23・6/30・7/7  
全6回すべて土曜日の9:00～16:00まで

【会場】三川町ふれあい館(三川町大字横山字西田85)

【定員】5名 ※5月15日(火)締切り

【費用】10,000円(資料・通信・テキスト代)

【受講資格】講座終了後、山形傾聴塾に入会し傾聴ボランティア活動ができる方。

【申込み・問合せ】梅津幸士 090-9533-0532

新年度がスタートしてから早いもので一か月が過ぎ、風薫る好季節を迎えました。

テレビで伝えられる大谷選手の「翔タイム」に喜びながらも、国内のニュースにうんざりする日々が続いています。

そんな中、ボラセンを訪れる心優しく個性豊かなボランティアの皆さんの存在が、春風のように何ともいえず心地いいのです。

らくがき

## ちょボラ場

\*ちょボラ  
自分にできることを、できる範囲で行う「ちょっとしたボランティア」

- ★元気でいてケロ!! ケロちゃんタオルづくり
- ★封筒づくり ★使用済み切手の仕分け

活動日時：月曜日 13:30～15:30  
水曜日 10:00～12:00

活動場所：鶴岡市ボランティアセンター  
お気軽にご参加ください!

