

◆『就労準備支援事業』とは

「社会とのかかわりに不安がある」「他の人とコミュニケーションがうまくとれない」など、就労が困難な方に6か月から1年の間、プログラムにそって一般就労に必要な基礎能力を養いながら、就労に向けた支援や体験就労の提供を行う事業です。仕事に就くのに一定の期間が必要なあなたを支援します。

こんな悩みありませんか？

- 生活リズムを改善したい
- 朝起きられない
- コミュニケーションが苦手
- 何から始めれば良いか分からない
- どんな仕事に向いているか分からない
- 仕事に就く自信が無い
- 仕事の経験があまりない
- 離職してから時間が経っていて心配
- 履歴書作成に自信が無い
- 面接で緊張してしまう
- 就労に向けた準備や知識を身に付けたい

お問合せ・相談先

鶴岡地域生活自立支援センター くらしステーション（くらしス）

受付時間：月曜日～金曜日 8：30～17：15
（祝日：年末年始除く）

住 所：鶴岡市役所1階福祉課内
（馬場町9-25）

TEL：0235-29-1729

FAX：0235-25-9500

フリーダイヤル：0800-800-1729

e-mail:tsk_ziritu@shk01.jp

就労準備支援事業 したくホーム

開設時間：月曜日～金曜日 10：00～16：00
（祝日：年末年始除く）

住 所：まちづくりスタジオ鶴岡Dada3F
鶴岡市本町1-7-45（鶴岡銀座商店街内）

就労準備 支援事業

働くことへの不安や悩み、
ひとりで悩まず、まずは
相談してみませんか？



◆相談から支援の流れ

STEP① 「くらしス」で相談受付

あなたの今の状況や困っている事をお話してください。

STEP② 利用の登録・申込み

ご相談の上、今後の目標を確認し登録・申し込みを行います。

STEP③ 就労準備支援利用決定

相談支援員と連携し、課題や目標を一緒に考えあなたのプランを作成します。

STEP④ プログラムによる支援

就労支援プログラムを利用して、就労を目指します。(原則1年間)

就職が決まってからも、仕事が安定するまで、数が月間定期的な面談など定着支援も行います。

就労支援プログラムってどんな事をするの？

就労準備支援利用が決定したら、個人面談にて疑問や不安をお聞きします。その後、就労支援プログラムを開始します。

日常生活支援プログラム

- 生活リズムを整えたい
- 清潔感のある身だしなみができない
- 整理整頓が苦手
e t c...

ラジオ体操
発声練習
調理実習
e t c...



社会生活支援プログラム

- コミュニケーションが苦手
- 社会的マナーに自信が無い
- 仕事の経験があまりない
e t c...

グループワーク
ボランティア活動
地域活動参加
e t c...



就労支援プログラム

- どんな仕事に向いているかわからない
- 面接で緊張してしまう
- 履歴書作成に自信が無い
e t c...

職場見学&体験
面接練習
応募書類の書き方
e t c...



就 労

必要に応じてハローワークへの同行や連携機関への紹介なども行います。お気軽にご相談下さい。まず一歩踏み出しましょう！