

社会福祉法人 鶴岡市社会福祉協議会  
 高齢者福祉センターおおやま（入居・在宅・児童）

活動名	サロン等への福祉出前講座
活動の分類	地域住民に対する福祉に係る貢献活動
対象エリア	大山及び周辺地域
対象者	大山及び周辺地域住民
頻度・日時	身体活動が少なくなる冬期間
活動で連携している団体等	各地域を担当する地域包括支援センター
開始時期	平成26年開始
活動の概要 ※別紙添付も可	「福祉出前講座」として主に、地域のお茶のみサロン等へデイサービスセンター及び居宅介護支援事業所職員が出向き、高齢者介護技術の提供や介護予防を目的とした運動やゲームを提供している。
活動の背景・テーマ ※取組に至った経緯	地域と共に歩む施設として、主として高齢化が進む大山及び周辺地域の住民に向けて、何らかの形で職員の専門知識を役立てることが出来ないか検討していた。 その結果、「家庭でも役立つ介護技術」や「フレイル防止のための介護予防運動」、「介護保険制度の仕組み」といったメニューを作り、「福祉出前講座」と銘打って、地域包括支援センターやコミセンの協力も得ながら、要望があれば各所のお茶のみサロン等へ職員が出向き、直接その専門知識や技術を伝えることとした。
活動による効果・影響 ※地域の反応、職員への影響等	地域と共にある施設として、地域住民にその存在意義を知ってもらうことができた。また、施設職員にとっても、改めて施設のこれからのありようを再確認する機会となった。

取組の様子（写真）

金山サロン（金山地区）での福祉出前講座

