鶴岡福祉センターエリアで策定された「地域支え合いプラン」の概要

地域支え合いプランとは

〇地域支え合いプランとは、地域の特性を踏まえた住民主体の福祉活動を進めるために鶴岡市地域福祉活動計画「おだがいさまのまちづくり計画」と連動しながら、市全域で地域ごとに策定された小地域福祉活動計画です。

〇この度、各地域においてこれまでのプランの評価・見直しが行われ、令和８年度からの５年間を計画期間とする新たな地域支え合いプランが策定されました。それぞれの地域の実情に合わせてまとめられたこの新たなプランに基づき、福祉活動を推進していきます。

鶴岡地域21学区・地区のプラン

第一学区	活動名	地域ぐるみの防災福祉まちづくりにおける防災福祉ネットワーク活動
	取組内容	・学区と町内会の情報機器の整備 ・一時避難所の周知徹底 ・避難所一覧表の全戸配布 ・各種機材の整備 ・防災講演会の開催 ・災害時支援協定の締結

第二学区	活動名	みんな（多世代）で関わり合える地域づくり
	取組内容	・学校や関係団体と協力した福祉を学ぶ機会の実施 ・多世代で交流する機会の設置

第三学区	活動名	みんなで集う座談会
	取組内容	・第三学区社会福祉協議会と町内会との座談会を通じて、地域・町内の取組と生活課題を共有し、解決のための福祉活動等を話し合う。 ・座談会開催を希望する町内会、学区社協で必要と考える町内会と座談会を開催する。
	活動名	おだがいさま支え合いネット活動
	取組内容	・サポーター連絡会を開催する。 ・住民への活動内容を「福祉便り」で周知する。 ・活動を持続するため四団体との情報交換を行う。 ・民児協へ事業を説明し、利用者の声かけを協力していただく。 ・コア会議により事業の課題等の調整、確認作業を行う。

第四学区	活動名	第四学区日常生活支え合い事業
	取組内容	・助け合い、支え合い活動へ従来の町役員・民生児童委員・福祉協力員だけでなく一般住民からも協力員等を検討する。（一人暮らし高齢者対象、除雪・ゴミ出し） 市社会福祉協議会と連携しながら募集ポスター・チラシなどを検討する。 ・各町内ごとの定期的なサロン活動を継続し町民同士の親睦融和を図る。 世代間交流のできるイベントに発展させる。（顔の見える関係作り） ・第四小学校においての認知症サポーター養成講座を継続していく。 ・イベント・サロン活動を通して子育て親世代への認知症対応の理解を広めていく。 ・各種のボランティア活動が継続出来るよう住民間の横のつながりを増やせる関係作りを目指す。 ・第四学区内、住民の皆様が日常での不安、困りごとの相談受付場所がわかるように「みんなの安心マップ」に記載した連絡・相談先を広めていく。

第五学区	活動名	やさしい人づくり
	取組内容	・住民座談会の開催 町内会毎に住民座談会を開催し、幅広い年齢層の住民が集まり話し合う。 ・福祉について学ぶ機会の充実 福祉意識の醸成のために研修会等を開催する。 ・地域福祉活動の啓発 学区社協の活動を地域住民に周知する。（学区社協だよりまつわら）
	活動名	助け合い、支え合う仕組みづくり
	取組内容	・福祉見守り安心カードの普及 福祉安心見守りカードの更新を行い、見守り活動を行う。 ・集いの場の立ち上げと活性化支援 身近な地域で住民同士が集える居場所づくりと活動継続のための支援を実施。 ・福祉協力員による見守り活動の推進 福祉協力員活動の周知や研修会等を実施し、見守り活動を行う。 ・関係団体との連携強化 関係団体との連携を図り、福祉課題解決のための協力体制づくりを行う。

第六学区	活動名	居場所活用促進活動
	取組内容	・親子の参加率向上の施策構築 ・イベント内容の充実（若い人の知恵の取入れ） ・食事内容の追求 ・ボランティア人材確保とイベント内容の検討実施 ・行事の夜開催（若い人、家族等の参加率向上）
	活動名	福祉全般の活動推進（健康な心を育てる）
	取組内容	・専門家による相談コーナーの実施 ・福祉全般の講演会（出来る限り実用に合わせて） ・ふれあい健康講座の開催 ・百歳体操、サロンの各町内主担当者の情報交換会 ・薬剤師のお話し ・学校と連携した福祉教育（サポーター養成講座など）
	活動名	地域の防犯・防災の推進
	取組内容	・登下校の見守りの協力依頼を学区民にチラシで伝達（最近不審者が出ましたとか） ・防犯カメラの設置 ・各町内又は民児協、要援護者の把握（自主防災部が主たる活動推進する） ・一人暮らし、要援護者の災害発生時の安否確認体制の構築（隣組組織を考慮）

斎地区	活動名	つながりあいのまちづくり斎
	取組内容	・居場所づくり支援 カフェやサロン、百歳体操等、住民主体の社会参加の機会を増やす。 ・健康と福祉のつどい開催 地域住民一人ひとりが自らの健康づくりを行い、健康・介護予防についての意識を高める。 ・斎地区地域ケアネットワークの開催 地域の困りごとを見つけ、解決方法や支え合いの仕組みづくりについて話し合う機会を設ける。 ・斎地区救急安心カードの更新

黄金地区	活動名	こがね見守りネットワーク拡大事業
	取組内容	・「こがね地区見守りネットワーク」の継続更新・周知拡大 見守りネットワーク冊子の内容を定期的に更新し、地域住民への配布および周知を行う。 ・福祉防災活動の推進 要配慮者の把握を行い、福祉防災マップの作成および更新作業を行う。 ・地域内の社会福祉施設や事業所、各教育機関との連携

湯田川 地区	活動名	見守りの輪を広げよう『みまもりのわ・ゆたがわ』
	取組内容	『訪問型見守り』 ・民生委員や福祉協力員など役割を持っている人の見守り、何かの用事で訪問した時の見守り 『自己発信型見守り』 ・通いの場をとおしての見守り活動（サークル・ヘルスケア・健康体操・会食会等） 『まちなか見守り』 ・共同浴場や散歩のときなどのちょっとした見守り ・あいさつ運動（大人も子供も）など多世代で行う見守り ・住民同士が見守りについての理解や周知ができるようチラシの作成や研修会等で啓発を行う。 ・商店や郵便局、ガソリンスタンド、タクシー会社、駐在所、移動販売などと見守りの連携を図る。 ・見守り活動から支援につなげる仕組み・体制を構築する。
	活動名	人と人とが助け合う『つながりのわ・ゆたがわ』
	取組内容	・除雪ボランティアの実施 ・竹林整備、草刈りボランティアの実施（孟宗プロジェクト） ・小中学生が参加するボランティア活動の検討 ・閉じこもりがちな方も地域に出られる取り組みを行う。 ・困りごとを相談できる、助け合える仕組みと体制を構築する。

大泉地区	活動名	気軽に集って元気はつらつ！
	取組内容	・高齢者、女性層を対象とした参加しやすい研修会や講習会を企画し、地域のつながりの輪を広げる（大泉地区婦人会が解散し、大泉郷倉クラブも求心力を失ってきている中、これら組織が行ってきた活動を自治振興会が主催し、広く女性層や高齢者に呼びかけていく）。 ・参加呼び掛け担当を各自治会に設置してもらい事業参加を促進する。 ・サロンや百歳体操の活性化と広がりを推進し、高齢者の心身の健康維持を図る。 ・「まめまめ健康づくり講座」等健康教室を開催し、健康づくりへの関心を高める。
	活動名	みんなで育てよう防災意識！
	取組内容	・自治会単位での防災訓練や防災講座開催の促進 ・各自治会における自主防災計画（防災体制等）の毎年の見直しを呼びかける ・各世帯での非常時持ち出し品や備蓄品用意の啓蒙 ・隣組内でコミュニケーションを増やす取り組みの推奨

京田地区	活動名	身近な人と交流し学べる地域活動
	取組内容	・身近な地域交流を図るためにサロンやふくし座談会を開催する。 ・高齢者健康づくりと学習会を推進する。
	活動名	助け合い安心して暮らせる支援活動
	取組内容	・町内社協評議員への福祉協力員の要請と活動参加を推進する。 ・防災世帯台帳の普及と更新及び安心カードの更新。 ・免許返納後の移動手段確保に向けて検討する。

栄地区	活動名	お助け人事業
	取組内容	・除雪、ゴミ出し支援 ・事業の周知活動
	活動名	地域の見守りと居場所づくり支援
	取組内容	・サロン活動支援 ・おらほのかるたの活用 ・世代間交流の検討

田川地区	活動名	人とのつながり支え合う、誰もが安心して暮らせる田川
	取組内容	・田川安心カードの設置と周知 ・住民会長（福祉協力員）と民生児童委員との情報交換会 ・会食交流会の拡充 ・いきいき健康体操の継続 ・出前健康講座の継続 ・住民会単位での百歳体操等、集いの場の拡大 ・子供達とのつながり ・高齢者等への災害時等の声かけ

上郷地区	活動名	暮らしやすい上郷～誰も一人にしない居場所づくり～
	取組内容	・地域役員並びに福祉専門職を配置し、誰もが抱える日常生活における「悩みごと」や「困りごと」を総合的に受けられる相談体制「地域の憩いの場」としての位置づけを明確にし、広く住民参加に取り組む。（にりんそうカフェの開催） ・開催場所は、地域の希望に合わせコミセンや公民館など必要に応じて福祉バスを活用する。 ・身近な相談窓口や体制づくりを目的として、自治会に直接出向き開催する。（福祉専門職の紹介、上郷出前講座の周知、開催） ・集いの場などの提供、サロン活動やいきいき百歳体操等継続して行えるよう支援する。
	活動名	上郷子どもの福祉学習（循環型福祉学習）事業
	取組内容	・上郷小学校での福祉学習と福祉体験の連携。 ・上郷保育園での福祉体験の連携。（読み聞かせボランティアによる保育園、小学校との連携） ・たいようの会（会食交流会）における多世代間交流の実施。 ・上郷小学校や上郷保育園に通う児童を持つ「保護者」を含めた福祉理解の促進。（取り組みの周知活動等）

三瀬地区	活動名	みんなで元気を生み出し発信するまち三瀬
	取組内容	・歩こう会参加への呼びかけ、貯筋 1,000 歩 ・百歳体操の周知・呼びかけ・参加（かたつっつの会・岩ゆり会） ・健康診断受診率 100%を目指す。
	活動名	みんなでつくる安心のまち三瀬
	取組内容	・おだがいさま見守りネットの活用 ・安心見守りカードの周知・更新 ・消防団と連携した避難・見守りシステムの確立 ・お茶のみサロンの実施 ・防災マップ更新に関する会議の開催
	活動名	みんなで支え合う住みよいまち三瀬
	取組内容	・隣組長・民生委員・地元商店や関係機関と連携を図り、地域ぐるみで見守り支援を行う。 ・買い物などの生活課題を解決する仕組みづくりや情報の発信を行う。 ・おだがいさまネット会議の開催 ・子ども食堂（地域食堂）の開催、運営

小堅地区	活動名	小堅のことをみんなで語りあおう
	取組内容	・福祉文化まつりの開催 ・集いの場への参加促進(百歳体操・お茶のみサロン・集金日カフェ) ・若い世代も入れた語り合い（座談会）の場
	活動名	みんなでつくろう小堅の安心
	取組内容	・日常の見守り体制の強化(鍵預かり事業・安心カード) ・災害時要援護者避難マップの作成・更新 ・福祉員研修会の開催

由良地区	活動名	だれもが安心して暮らせる ゆら
	取組内容	・安心見守りカードの設置・周知 ・隣組福祉員への活動の周知・研修会の開催等 ・避難誘導等のマニュアルを作成・周知 ・相談できる窓口として地域ケア推進担当者の周知を行う
	活動名	人と人がつながる ゆら
	取組内容	・世代間交流の場づくり(例：地域食堂開催の検討) ・見守り支援体制の強化(例：子どもも参加できる見守り意識づくり) ・中学生ボランティアの活躍の場をつくる

加茂地区	活動名	笑顔あふれるまちづくり
	取組内容	外出支援や座談会・講演会を開催
	活動名	・要支援者を把握し、支援することが出来る地域 ・高齢者世帯だけでなく日中独居の高齢者への支援
	取組内容	・年に1度、防災台帳を更新する。 ・配食サービス対象外の方でも必要に応じて対応する。

湯野浜地区	活動名	親子での参加型子育て支援活動
	取組内容	クリスマスコンサート、料理教室、ものづくり、伝統芸能まつり等
	活動名	高齢者見守り事業
	取組内容	これまでも支援活動はしてきましたが、今後は更に地域住民による声掛けを促す。 民生委員・福祉協力員・湯野浜12分団と協力して情報活動を促進し、支援活動及び防災啓発活動を行う。（安心イエローカード、配食サービス、会食交流会等）

大山地区	活動名	支援につながる地域の仕組みづくり
	取組内容	・協議の場を設け、活動の方向性について検討する（R8） 有償除雪ボランティア事業の他、現状の把握と今後本当に必要な支援は何か 何が出来るかを検討 ・仕組みと土台づくり（R9） 実施体制の検討 担い手育成や講座の開催など ・テスト的に活動を開始 ・体制の見直し、改善 ・定着を目指し、活動の安定と継続を図る

西郷地区	活動名	子ども食堂・配食サービス
	取組内容	・会食交流会、配食サービスの充実を図り、子どもたちの交流、一人暮らし高齢者や高齢者のみ世帯の引きこもり防止や交流を展開する。 ・参加者増加のため、対象者の拡大や周知方法について検討する。
	活動名	西郷安心カードの周知・拡大
	取組内容	・年１回住民会区長や民生児童委員などが、安心カードの更新や記載内容の確認を実施する。（設置場所についても確認する） ・確認を行う中で、登録者からの相談があったり、心配に感じる方がいた場合は、相談機関につなげる。