



まんまだよい 10月号

鶴岡市社会福祉協議会

鶴岡市子育て広場 まんまルーム

【所在地】 鶴岡市末広町3-1 マリカ東館3階

【TEL・FAX】 0235-24-5635

【開館時間】 午前9時～午後5時

令和8年9月25日発行

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、楽しみの多い季節がやってきました。

過ごしやすいこの時期、親子で色々な秋を楽しんでくださいね。

まんまルームでも、楽しい遊びをいっぱい用意してお待ちしています。

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	子育て相談日 10:00～11:30	担当: 子育て推進課 栄養士		にこにこタイム 10:30～	田中さんと ♪秋のうた♪を うたおう	
11	12	13	14	15	16	17
	スポーツの日 開館しています	担当: 中央児童館長	子育て相談日 10:00～11:30			
18	19	20	21	22	23	24
		子育て講座 10:30～11:00	『心も体もリラックス ～ヨガ体験講座～』 講師:前田 恵氏			
25	26	27	28	29	30	31

《子育て講座》

日時: 10月20日(火) 10:30～11:00

内容: 『心も体もリラックス

～ヨガ体験講座～』

講師: ヨガインストラクター 前田 恵氏

日々の育児、家事で少し固まり気味の体をゆっくり伸ばしてみませんか。前田先生の優しくポジティブになる語り口に心も体もほっこりです。離れて遊ぶお子さんは職員と一緒に遊びます。

対象: 4か月から2歳児のお子さんとその保護者の方

定員: 先着8組

※10月1日(木)より受付開始

直接、または電話でお申し込みください。

持ち物: フェイスタオル1枚・水分補給できるもの

10:00～11:15は、
講座参加者以外の方は
利用できませんので、
ご了承ください。



《11月の主な予定》

◎子育て相談日

6日(金) 10:00～

担当: 中央児童館長

◎子育て講座

19日(木) 10:30～

「冬に気をつけたい子どもの
感染症と予防について」

担当: 市健康課 保健師

◎にこにこタイム

11日(水) 10:30～

「まんま～すと
あそぼう」

《子育て相談日》

10月5日(月) 10:00～11:30

(担当: 子育て推進課 栄養士)

10月14日(水) 10:00～11:30

(担当: 中央児童館長)

食事や子育てについて心配なことを
気軽にお話ししてみませんか。

※予約もできますので、職員にお声
かけください。

『田中さんと

♪秋のうた♪をうたおう』

10月8日(木) 10:30～

田中宏さんのピアノに合わせて
歌とお話を楽しむ会です。

ご参加、お待ちしております。

直接、または電話でお申し込み
ください。

※申込み受付中です。

(定員はありません)



鶴岡市立図書館からたくさんの
絵本をお借りしました。親子で楽
しんで見てくださいね。

お知らせ

マリカ駐車場

駐車料金改定について

令和8年10月1日(木)より
マリカ駐車場の料金が変わります。

・入場から2時間無料

(2時間を超える場合は、
30分ごとに100円が加算)

詳しくは子育て推進課または
まんまルームまでお問い合わせく
ださい。