

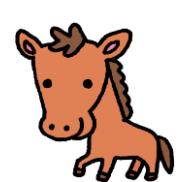


まんまだより 1月号

鶴岡市社会福祉協議会
鶴岡市子育て広場
まんまールーム
鶴岡市末広町3-1
マリカ東館3階
TEL・FAX 0235-24-5635

新しい年がスタートしました。遊びに来てくださる皆様の笑顔とかわいい声が、たくさん溢れるまんまールームでありたいと願っています。今年もよろしくお願ひいたします。

今月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1 ★1/3(土)まで年始休館です★	2	3
4 	5 子育て講座 受付開始	6	7 子育て相談日 10:00~11:30	8 担当: 中央児童館長	9	10
11	12 成人の日 開館しています	13 2月にこにこタイム 受付開始	14 まんま～ずと あそぼう	15 にこにこタイム 10:30~	16	17
18	19	20	21 子育て講座 10:30~11:00	22 『子どもの生活リズム』 講師:西部保育園主任	23 	24
25	26	27	28 子育て相談日 10:00~11:30	29 担当: こども家庭センター 相談員	30	31

《子育て講座》

日時: 1月 21 日 (水) 10:30~11:00



内容:『子どもの生活リズム』

講師: 西部保育園 主任 門谷 成美先生

「どうやって、一日のリズムを作っていていい?」
「夜寝る時間が遅くて困っている」など、大変なこともありますね。
生活リズムの悩みを解決するヒントになるお話を、ゆっくり聞いてみませんか。

対象: 乳幼児親子 (保護者の方のみの参加もできます)

※1月5日 (月) より受付開始

直接、または電話でお申し込みください。

※講座終了後、個別相談もできます。

《おねがい》

インフルエンザなどの感染症流行の時期です。感染予防のため、下記の場合は、ご利用を控えてくださるよう、ご協力ををお願い致します。

- ・風邪の症状（鼻水、咳、発熱）がある時
- ・学級閉鎖などで保育園、幼稚園がお休みの場合
- ・ご家族がインフルエンザや感染症にかかっている場合

《2月の主な予定》

◎子育て相談日

10日 (火) 10:00~
担当:中央児童館長

◎子育て講座

『心も体もリラックス
～ヨガ体験講座～』
20日 (金) 10:30~
講師:前田 恵 氏
※詳しくは、まんまだより
2月号でお知らせします。

◎にこにこタイム

田中さんと♪冬のうた♪
をうたおう
2日 (月) 10:30~
※1月 13 日 (火) より
受付開始します。

《子育て相談日》

1月 7 日 (水) 10:00~11:30

(担当:中央児童館長)

1月 27 日 (火) 10:00~11:30

(担当:こども家庭センター相談員)

子育てについて心配なことを、気軽に
お話ししてみませんか。

※予約もできますので、職員にお声がけ
ください。

《にこにこタイム》

1月 15 日 (木) 10:30~

まんま～ずとあそぼう

まんま職員と一緒に、うたや
絵本などを楽しみましょう！

※申し込みは、要りません。

