



まんまだより 1月号

鶴岡市社会福祉協議会
鶴岡市子育て広場
まんまルーム
鶴岡市末広町3-1
マリカ東館3階
TEL・FAX 0235-24-5635

新しい年がスタートしました。遊びに来てくださる皆様の笑顔とかわいい声が、たくさん溢れるまんまルームでありたいと願っています。今年もよろしくお願いいたします。



今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				★1/3(土)まで年始休館です★		
4 	5 子育て講座 受付開始	6	7 子育て相談日 10:00~11:30 担当: 中央児童館長	8	9	10
11	12 成人の日 開館しています	13 2月にこにこタイム 受付開始	14 まんま~ずと あそぼう	15 にこにこタイム 10:30~	16	17
18	19	20	21 子育て講座 10:30~11:00 講師: 西部保育園主任	22 『子どもの生活リズム』 講師: 西部保育園主任	23 	24
25	26	27 子育て相談日 10:00~11:30 担当: こども家庭センター 相談員	28	29	30	31

《2月の主な予定》

◎子育て相談日

10日(火) 10:00~
担当: 中央児童館長

◎子育て講座

『心も体もリラックス
~ヨガ体験講座~』

20日(金) 10:30~
講師: 前田 恵 氏

※詳しくは、まんまだより
2月号でお知らせします。

◎にこにこタイム

田中さんと♪冬のうた♪
をうたおう

2日(月) 10:30~

※1月13日(火)より
受付開始します。

《子育て講座》

日時: 1月21日(水) 10:30~11:00

内容: 『子どもの生活リズム』

講師: 西部保育園 主任 門谷 成美先生



「どうやって、一日のリズムを作っていけばいい?」
「夜寝る時間が遅くて困っている」など、大変なことも
ありますね。

生活リズムの悩みを解決するヒントになるお話を、
ゆっくり聴いてみませんか。

対象: 乳幼児親子(保護者の方のみの参加もできます)

※1月5日(月)より受付開始

直接、または電話でお申し込みください。

※講座終了後、個別相談もできます。



《子育て相談日》

1月7日(水) 10:00~11:30

(担当: 中央児童館長)

1月27日(火) 10:00~11:30

(担当: こども家庭センター相談員)

子育てについて心配なことを、気軽に
お話してみませんか。

※予約もできますので、職員にお声がけ
ください。

《おねがい》

インフルエンザなどの感染症流行の時期です。感染予防のため、下記の場合は、ご利用を控えてくださるよう、ご協力をお願い致します。

- ・風邪の症状(鼻水、咳、発熱)がある時
- ・学級閉鎖などで保育園、幼稚園がお休みの場合
- ・ご家族がインフルエンザや感染症にかかっている場合

《にこにこタイム》

1月15日(木) 10:30~

まんま~ずとあそぼう

まんま職員と一緒に、うたや
絵本などを楽しみましょう!

※申し込みは、要りません。

