



# まんまだより 10月号

鶴岡市社会福祉協議会  
鶴岡市子育て広場  
まんまルーム  
鶴岡市末広町3-1  
マリカ東館3階  
TEL・FAX 0235-24-563

少しずつ秋らしく、過ごしやすい季節になりました。自然を感じながらお散歩を楽しんだり公園の遊具で遊んだり、戸外で過ごすのも気持ちいいですね。  
まんまルームでは、楽しい遊びをいっぱい用意してお待ちしております。



かわいいお家もあります

## 今月の予定



| 日  | 月                     | 火                     | 水                    | 木                                    | 金                     | 土  |
|----|-----------------------|-----------------------|----------------------|--------------------------------------|-----------------------|----|
|    |                       |                       | 1                    | 2                                    | 3                     | 4  |
|    |                       |                       |                      |                                      |                       |    |
| 5  | 6                     | 7                     | 8                    | 9                                    | 10                    | 11 |
|    | 子育て相談日<br>10:00~11:30 | 担当:<br>市子育て推進課<br>栄養士 | にこにこタイム<br>10:30~    | 田中さんと<br>♪秋のうた♪を<br>うたおう             |                       |    |
| 12 | 13                    | 14                    | 15                   | 16                                   | 17                    | 18 |
|    | スポーツの日<br>開館しています     |                       |                      | 担当:<br>中央児童館長                        | 子育て相談日<br>10:00~11:30 |    |
| 19 | 20                    | 21                    | 22                   | 23                                   | 24                    | 25 |
|    |                       |                       | 子育て講座<br>10:30~11:00 | 『親子でやろう!乳児期<br>からの虫歯予防』<br>講師:和田 瑞可氏 |                       |    |
| 26 | 27                    | 28                    | 29                   | 30                                   | 31                    |    |
|    |                       |                       |                      |                                      |                       |    |

## 《11月の主な予定》

### ◎子育て相談日

7日(金) 10:00~  
担当:中央児童館長

### ◎子育て講座

20日(木) 10:30~  
『冬に気をつけたい子どもの  
感染症と予防について』  
担当:市健康課 保健師

### ◎にこにこタイム

11日(火) 10:30~  
まんま〜ずとあそぼう

## 《子育て講座》

日時:10月22日(水) 10:30~11:00

内容:『親子でやろう! 乳児期からの虫歯予防』

講師:和田 瑞可 先生(鶴岡地区歯科医師会・歯科医師)

乳歯の時期からの歯磨きの仕方や、虫歯にならない  
ために気をつけていくことなどについて、お話してい  
たします。お気軽にご参加ください。

対象:乳幼児親子 (定員はありません)  
(保護者の方のみの参加もできます)

※10月1日(水)より受付開始

直接、または電話でお申し込みください。



## 『田中さんと

## ♪秋のうた♪をうたおう』

10月8日(水) 10:30~

田中宏さんのピアノに合わせて  
歌とお話を楽しむ会です。

☆受付開始しております

※直接、または電話でお申し込み  
ください。



## 《子育て相談日》

10月6日(月) 10:00~11:30

(担当:市子育て推進課 栄養士)

10月17日(金) 10:00~11:30

(担当:中央児童館長)

食事や発達など子育てについて心配  
なことを気軽にお話ししてみませんか。

※予約もできますので、職員にお声  
かけください。

## ●いもほりごっこ・楽しいよ!



## おしらせ

鶴岡市立図書館から

たくさんの絵本を  
お借りしました。

お気に入りの絵本が見つ  
かるといいですね。

