



# まんまだより8月号

鶴岡市社会福祉協議会  
**鶴岡市子育て広場**  
**まんまルーム**  
 鶴岡市末広町3-1  
 マリカ東館3階  
 TEL・FAX 0235-24-5635

毎日暑い日が続いています。体調に気をつけて元気に過ごせるようにしましょう。

まんまルームには、楽しい遊びがいっぱいです。親子サロンでは、おやつや軽食を食べてゆっくり過ごすことも出来ます。ぜひ、遊びに来てくださいね。

空調に弱い方は、調整出来るように、羽織る服があると安心です。



## 今月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	担当: 中央児童館長	<b>子育て相談日</b> 10:00~11:30	7	8	9
10	11 <b>山の日</b> 開館しています	12	13	14	15	16
17	18	まんま~ずとあそぼう!	<b>にこにこタイム</b> 10:30~	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29 <b>子育て講座</b> 10:30~11:15	30

### 《9月の主な予定》

#### ◎子育て相談日

3日(水) 10:00~  
 担当: こども家庭センター  
 相談員  
 29日(月) 10:00~  
 担当: 中央児童館長

#### ◎子育て講座

『本といっしょ』  
 26日(金) 10:30~  
 講師: 市立図書館職員

#### ◎にこにこタイム

『まんま~ずとあそぼう』  
 10日(水) 10:30~

### 幼児共育ふれあい広場事業

#### 《子育て講座》

日時: 8月29日(金) 10:30~11:15

内容: 『親子ふれあいヨガ』

講師: 上野 和佳 氏 (チャイルドヨガインストラクター)

親子でいっぱいふれあって、笑顔になれるひとときを過ごしませんか。

後半は、お家の方の運動不足解消に体を動かす時間を設けていただきます。「ウエストキュッと体操」がきけるかも・・・。

対象: 8カ月~2歳児のお子さんと保護者の方

定員: 15組

※8月1日(金)より受付開始

直接、または電話でお申し込みください。

持ち物: バスタオル、水分補給できるもの



### 《にこにこタイム》

20日(水) 10:30~

まんま~ずとあそぼう

まんま職員と一緒に、ふれあい遊び・季節のうた・絵本を楽しみましょう!

※申し込みは要りません。



### 《子育て相談日》

6日(水) 10:00~11:30

(担当: 中央児童館長)

ご希望の方は、職員にお声掛けください。

### たのしいあそび・みーつけた!



**大きい船が登場!!**   
 中に入ったり魚釣りをしたりして遊べます。皆で乗ってみてね。

### 熱中症について

乳幼児は体温調整がまだ上手く出来ません。発熱・汗をかかない・吐き気・おしっこが出ない・顔色が悪いなど、いつもと違うと感じる場合は熱中症かもしれません。

涼しいところで体を冷やし、塩分や水分を補給しても改善しない時は、医療機関を受診しましょう。