



まんまだより9月号

鶴岡市社会福祉協議会

鶴岡市子育て広場

まんまルーム

鶴岡市末広町3-1 マリカ東館3階

TEL・FAX 0235-24-5635

開館時間 9:00~17:00

厳しい暑さと豪雨が続いたこの夏。いつにもまして気温の変化で体調は崩れがちです。夏の疲れをリセットするためには、体をあたためること。お風呂遊びを楽しみながらじっくり湯船につかったり、適度な運動で体をぼかぼかにしてみたいはかがでしょう。小さいお子さんにとっては、まんまルームで体を動かすだけでもよい運動です。本格的な実りの秋まで、楽しく体調を整えられるといいですね。



今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
担当: 子ども家庭支援センター 相談員		子育て相談日 10:00~11:30				
11	12	13	14	15	16	17
		担当: まんまルーム職員	子育て相談日 10:00~11:30	『ベビーリトミック』 講師:佐藤美由紀氏	子育て講座 10:30~11:00	
18	19	20	21	22	23	24
	敬老の日 開館しています		にこにこタイム 10:30~	まんま~ず とあそぼう	秋分の日 開館しています	
25	26	27	28	29	30	

10月の主な予定

子育て相談日

3日(月)

担当:子育て推進課栄養士

12日(水)

担当:中央児童館長

まんまルーム職員

子育て講座

20日(木)

「親子でやろう!

乳児期からの虫歯予防」

にこにこタイム

28日(金)

親子サロンは閉鎖中 です

《子育て講座》

日時: 16日(金) 10:30~11:00

内容: 『ベビーリトミック』

講師: 佐藤 美由紀 氏

(Music Studio SATO)

対象: 0歳のお子さんと保護者

定員: 10組

持ち物: バスタオル、水分補給できる物

(9/1(木)より申込受付開始)

ピアノの音を聞き、ふれあいを通してお子さんもお家の方も笑顔になるといいですね。

直接、または電話でお申込みください。



《にこにこタイム》

21日(水) 10:30~

まんま~ずとあそぼう

まんま職員と一緒に、ふれあい遊び・

季節のうた・絵本を楽しみましょう!

※申し込みは要りません。

《子育て相談日》

6(火) 10:00~11:30

(子ども家庭支援センター相談員)

14日(水) 10:00~11:30

(担当: まんま職員)

◇相談と深く考えず、日常の些細な思いでも構いませんのでお話ししてみませんか。希望の方は、職員にお声掛け下さい。

《絵本コーナーを広げます》



9月2日(金)から、コロナ過で、皆さんにお出しすることができなかったまんまルームの絵本を、手に取れるようにしたいと思えます。その中で、少しでも気に入ってもらえるものが見つかるとうれしいです。ご希望があれば、絵本の貸し出しも行っていきます。(一人2冊まで、2週間借りられます)どうぞ、ご利用ください。

