

# くしびき子育て支援センターだより

令和7年12月



冷たい風で体は冷えますが、クリスマスの飾り付けを見るだけで体が自然と暖くなるような気がします。子どもたちそれぞれが、自分のペースで大きくたくましく成長してきた姿を振り返るこの頃。あっという間に年内最後のひと月となりました。今年一年、どうもありがとうございました。

鶴岡市社会福祉協議会・すこやかセンター

くしびき子育て支援センター

鶴岡市上山添字成田21-9

☎ 0235-57-5081 (代表)

FAX 0235-57-5082

プレイルーム開放 月曜日～金曜日(祝日除く)

9:00～15:00

(育児相談は8:30～17:15までお受けします。)

\*子育て支援センターだよりは、櫛引生涯学習センター・鶴岡市立図書館櫛引分館・櫛引地区各保育園・子ども家庭支援センターにも置いてあります。

## すくすくベビールーム\*保健師相談日の様子\*

11月13日のすくすくベビールームは庁舎保健師さんによる育児相談日でした。身体測定をして成長を確認しながら、みなさんじっくりお話をすることができたようです。合間に制作したキャンディスティック型のラトルは子どもたちのお気に入りのおもちゃになりました。たくさんのご参加ありがとうございました。



## すくすくベビールーム\*ベビーマッサージ&ママヨガ\*

12月11日のベビールームは、講師の先生をお招きして、『ベビーマッサージ&ママヨガ』を行います。お子さんとの肌の触れ合いはもちろん、ママもストレッチをして身体ほぐしに来てみませんか?お申込みお待ちしております。

日時:令和7年12月11日(木)

10時～11時半

場所:櫛引生涯学習センター

2階 研修室

講師:はれぐみ 上野 和佳 氏

持ち物:お子さんを包むバスタオル

水分補給できるもの



## 地区あそびの会に参加する皆さんへ

これから冬期間は寒くなりますので、くしびき西部保育園の在園児さんも内ズックを履いての活動になります。くしびき西部保育園あそびの会に参加される方で歩けるお子さんは上履き(外用の靴を洗ったものなどでも大丈夫です)があると良いようです。寒くない格好でのご参加をお願いします。

## ★子育てワンポイント★

12月の子育てワンポイントは櫛引庁舎の保健師さんからあそびの会に来ていただき、感染症について等のお話を伺います。コロナウイルス感染症やインフルエンザ、それ以外にも様々な感染症があります。嘔吐や下痢をした際の処理の仕方や感染予防についてアドバイスをいただきますので、この機会にぜひご参加ください。

また、健康面など、他に心配なことがありましたらいつでもご相談ください。  
※ご希望で身体測定も行います。希望される方は母子手帳をお持ちください。

日 時：令和7年12月9日（火）  
10時00分から

場 所：櫛引スポーツセンター 武道場



## ☆クリスマス会をします☆

あそびの会、くしびき西部保育園あそびの会、サークルのそれぞれでクリスマス会を行います。右記のカレンダー日程を参考にぜひご参加ください。



# 12月の予定



日曜	月	火	水	木	金	土
	1	2 あそびの会 10時～11時30分 スポセン	3	4	5 サークル 10時～11時30分 すこやかセ	6
7	8	9 保健師相談日 あそびの会 10時～11時30分 スポセン	10	11 バピマ&ママヨガ ベビールーム 10時00分～11時30分 生涯学習センター	12 クリスマス会 サークル 🎅 10時～11時30分 すこやかセ	13
14	15	16 誕生会・カレンダー制作 あそびの会 10時～11時30分 スポセン	17	18	19 くし保あそびの会 9時30分～11時 くしびき保育園	20
21	22	23 クリスマス会 あそびの会 🎅 10時～11時30分 スポセン	24 クリスマス会 西部保あそびの会 🎅 9時30分～11時 西部保育園	25 クリスマス制作 ベビールーム 9時30分～11時30分 すこやかセ	26 サークル 10時～11時30分 すこやかセ	27
28	29	30 年 末 年 始 休 業	31	1	2	3

申し込み：くしびき子育て支援センター

0235-57-5081 担当 菅原・五十嵐

※すこやかセ→すこやかセンター ※スポセン→スポーツセンター

※西部保→くしびき西部保育園 ※くし保→くしびき保育園