



この10月で、今年度の折り返しを迎えます。春、夏を経て、子どもたちも一回り大きく成長したように思う今日この頃です。これからもより多くの思い出を子どもたちそしてご家族の方と一緒に作れるよう、毎日を大切に過ごしていきたいと思ひます。

* 9月のあそびの会の様子 *

カレンダー制作

大人気のすべり台

読み聞かせタイム



10月ハロウィンバージョン! おばあちゃんと楽しいね♪ 歌う「ももたろう」のお話し♪

* あそびの会~ボール遊び~ *

10月のあそびの会では勘太郎文庫の大瀧雅士さんと一緒に『ボール遊び』を予定しています。毎年好評をいただいている講座です。お子さんと一緒に楽しみましょう。

日 時: 令和5年10月24日(火)
10:00~11:30

場 所: スポーツセンター 武道場
講 師: 大瀧 雅士氏 (勘太郎文庫)



申込み: 人数把握の為10月20日(金)まで
お申し込み下さい。当日のご参加も大歓迎です。

鶴岡市社会福祉協議会・すこやかセンター

くしびき子育て支援センター

鶴岡市上山添字成田21-9

☎ 0235-57-5081 (代表)

FAX 0235-57-5082

プレイルーム開放 月曜日~金曜日(祝日除く)

9:00~15:00

(育児相談は8:30~17:15までお受けします。)

* 子育て支援センターだよりは、櫛引生涯学習センター・
鶴岡市立図書館櫛引分館・櫛引地区各保育園・子ども家庭
支援センターにも置いてあります。

* あそび・たんけん隊~りんご狩り *

今年度最初のあそび・たんけん隊は山形大学農学部付属
やまがたフィールド科学センター高坂農場に行っておりんご
の収穫体験と動物見学を予定しています。動物との触れ合
いなどをしながら、秋の自然遊びを楽しみたいと思ひます。

日 時: 令和5年10月2日(月)
10:00~11:30

場 所: やまがたフィールド科学センター高坂農場
※現地集合、現地解散となります。

(雨天時) 櫛引スポーツセンター武道場で
りんご狩りごっこを行います。

対 象: 就園前の子育て家庭

参加費: りんご代金 1個80円

※雨天時は金額が変更になる予定です。

申込み: 9月29日(金)まで
お申し込みください。



ボール遊び・りんご狩りの申し込みは
くしびき子育て支援センター

0235-57-5081 菅原・五十嵐まで

ベビールーム離乳食相談会

2ヵ月からおおむね1歳まで（あんよができるまで）を対象に、月2回ベビールームを開催しています。今月は、12日に会場をくしびき温泉ゆ〜Townに移し、くしびき保育園栄養士による離乳食相談会を行います。ぜひご参加ください。

日時：令和5年10月12日（木）
10時00分～ ふれあい遊び
10時30分頃 離乳食相談会
11時30分 終了

場所：くしびき温泉ゆ〜Town



申し込み：くしびき子育て支援センター
0235-57-5081
担当 菅原・五十嵐

子育てワンポイント



菓子類の食べ過ぎに注意！



スナック菓子やクッキー、チョコレートなどの菓子類は、食べ過ぎると悪影響を及ぼすことがあります。

食べ過ぎによる身体への影響

- エネルギー過剰摂取による肥満
- 塩分の過剰摂取
- うま味調味料による味覚と嗜好の発達への影響



上手な与え方

- はじめにきちんと量を決める
- 袋から直接食べるのではなく皿に入れて与える



10月の予定



日曜	月	火	水	木	金	土
1	2 りんご狩り	3 あそびの会 スポセン 10時～11時30分 南部地区 9時30分～11時 南部保育園	4	5	6 サークル 10時～11時30分 すこやかセ	7
8	9 スポーツの日	10 あそびの会 スポセン 10時～11時30分 西部地区 9時30分～11時 くしびき保育園	11 芋ほり	12 離乳食相談会 ベビールーム 10時00分～11時30分 ゆ〜Town	13 サークル 10時～11時30分 すこやかセ 芋ほり予備日	14
15	16	17 あそびの会 10時～11時30分 スポセン	18	19	20 サークル すこやかセ 10時～11時30分 東部地区 9時30分～11時 東部保育園	21
22	23	24 ポール遊び あそびの会 10時～11時30分 スポセン	25	26 寝相アート ベビールーム 9時30分～11時30分 すこやかセ	27 サークル すこやかセ 10時～11時30分 くし保 9時30分～11時 くしびき保育園	28
29	30	31 誕生会・カレンダー制作 あそびの会 10時～11時30分 スポセン				

※すこやかセ→すこやかセンター ※スポセン→スポーツセンター ※東・西・南部地区→各地区あそびの会（各保育園）