



くしびき子育て支援センターだより

令和4年7月

梅雨の季節となりました。園庭の畑やプランターの野菜たちもぐんぐん成長しています。保育園の子ども達は、天気の良い日には泥んこ遊びで砂や水の感触を楽しんでいました。まだまだ感染症の心配もあり外出には気を付けたいところですが、今の季節ならではの遊びも楽しめるといいですね。

あそびの会 歯科教室

6月7日に榊引庁舎の佐藤保健師さんと佐藤歯科衛生士さんによる講話をお聞きしました。歯ブラシの選び方、ブラッシングの仕方はもちろん、普段何気なく飲んでいるジュースには、たくさんの砂糖が含まれている事を知り、ビックリ！どんなに予防をしても気づかないうちに色々なリスクがある事がわかりました。

虫歯を予防するために…

- 【虫歯菌をへらす】→歯磨き、仕上げ磨きを！
- 【砂糖を控える】→甘い物をダラダラ食べない！
- 【歯を強くする】→バランスのとれた食事、フッ素の利用

がポイントです。子どもだけでは上手く磨けていないので、仕上げ磨きは9歳くらいまでは必要だそうです。キラキラの白い歯を大切にしたいですね。いただいた資料がプレイルームにありますので興味のある方はご覧ください。

★★毎週火曜日はスポーツセンター武道場へどうぞ★★

毎週火曜日は、スポーツセンター武道場を会場に「あそびの会」を行っています。まだ歩けない小さなお子さんでも安心して遊べるように可愛いクッションマットも導入しました。誰かと話してちょっと一息つきたい時など、ぜひご利用ください。広い会場でゆったりと遊べるので、お子さんと一緒にお家の方もリフレッシュできますよ♪



鶴岡市社会福祉協議会・すこやかセンター
くしびき子育て支援センター
鶴岡市上山添字成田21-9
☎ 0235-57-5081 (代表)
FAX 0235-57-5082
時間 8:30~17:15 月曜日~金曜日 (祝日除く)

*子育て支援センターだよりは、榊引生涯学習センター・鶴岡市立図書館榊引分館・榊引地区の各保育園・子ども家庭支援センターにも置いてあります。

「磯遊び」楽しかったね♪



6月10日(金)に、小堅保育園・子育て支援センターさん主催の「磯遊び」に参加しました。磯の香りに包まれながら、岩場でスルメを片手にカニ捕まえなどを楽しみました。前日に保育園の子ども達が捕まえたという、ヒトデ・ヤドカリ・カニなどを触ることもでき、貴重な経験となりました。シーグラスのおみやげも素敵でしたね♪



各地区あそびの会



7月の予定



7月の地区あそびの会は、東部保育園、西部保育園、くしびき保育園の七夕会に参加をします。七夕飾りを作ったり、短冊を書いたりして一緒に七夕の気分を味わいませんか？ぜひご参加ください。

7月4日(木) …南部保育園(自由活動)

7月6日(水) …東部保育園(七夕会)

7月7日(木) …西部保育園(七夕会)

” …くしびき保育園(七夕会)

プレイルームであそぼう! *虫よけスプレー作り*

毎年好評をいただいているアロマで虫よけスプレー作りを予定しています。材料準備の都合上、7日(木)までお申し込み下さい。赤ちゃんにも安心して使えますよ!

日時: 令和4年7月13日(水)

- ① 10時00分～ 5組程度
- ② 10時30分～ 5組程度
- ③ 11時00分～ 5組程度

講師: 上野和佳さん

場所: 生涯学習センター

2F 第1第2研修室

参加費: 500円(材料費として)



出来上がり
…約50ml



日曜	月	火	水	木	金	土
					1 サークル 10時~11時30分 すこやかセ	2
	★☆☆☆☆					
3	4 南部地区 9時30分~11時 南部保育園	5 あそびの会 10時~11時30分 スポセン	6 東部地区 9時30分~11時 東部保育園	7 七夕会 西部地区 くし保 9時30分~11時 西部・くしびき保育園	8 サークル 10時~11時30分 すこやかセ	9
10	11 子育てワンポイント	12 あそびの会 10時~11時30分 スポセン	13 プレイルーム であそぼう! 『虫よけスプレー作り』	14 ★健師相談日 ベビールーム 9時30分~11時30分 すこやかセ	15 サークル 10時~11時30分 すこやかセ	16
17	18 海の日	19 あそびの会 10時~11時30分 スポセン	20	21 あそびの広場 ~リトミック~ 出羽庄内国際村	22 サークル 10時~11時30分 すこやかセ	23
24	25 誕生会・カレンダー制作	26 あそびの会 10時~11時30分 スポセン	27	28 ベビールーム 9時30分~11時30分 すこやかセ	29 サークル 10時~11時30分 すこやかセ	30
31						

※すこやかセ→すこやかセンター ※スポセン→スポーツセンター ※東・西・南部地区→各地区あそびの会(各保)