



とようら 元気A〜よ

少人数で ゆっくり・たっぷり

みんなで元気に楽しく頑張っています！

グループ
体操



専門職員による体操を
みんなと一緒に

個別体操



エアロバイクなど、
個人のペースで
じっくりリハビリ

今日は
何の日？



運動の後に...

おやつ
脳トレ



その他

サービスA終了後、
帰りにみんなで
外食することも♪



毎週月曜日 午前10時～12時

お問い合わせ

デイサービスセンターとようら

☎ 38-8155

