

あいさんさん

題字 いとう しげお 様



今年も三瀬海岸の
清掃活動に参加しました!!

ごあいさつ



デイサービスセンターとようら
所長 五十嵐 美紀

日頃より、当施設の運営にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

私たちデイサービスセンターとようらでは、「であい・かたりあい・ささえあい」をモットーに、ご利用者様一人ひとりの心に寄り添ったサービスの提供を心がけています。住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、スタッフ一同、日々研鑽を重ねながら、温かく楽しい時間を過ごしていただけるよう努めております。

また、ご家族の皆様にも安心していただけるよう、情報発信やご相談の機会を大事にしております。

今後とも、地域の皆様とのつながりを大切にしながら、より良い施設づくりに励んでまいりますので、引き続き皆様より一層のご支援とご協力を賜りますようどうぞよろしくお願い申し上げます。



デイサービスセンター とようら



0235-38-8155

サービス内容

サービス提供時間 9:00~16:30

他のご利用者と楽しみながら、食事や入浴はもちろん、
日常動作訓練やレクリエーション活動によって
生活機能の維持・向上を目指し、ご自宅での生活を
続けられるよう自立支援を図る日帰りサービスです。
※ご利用については、居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）に
ご相談ください



七夕短冊に
願いを込めて…



お隣同士で
はい、チーズ



アサガオの双葉植え
キレイに咲くかな？



ツヤツヤのトマト
凄いでしょ!?

とようらは
笑顔いっぱい



運動会
頑張った成果だよ!



ひんやり”かき氷“
あなたも食べる？



ほら、
ヨーヨー釣れたよ



お誕生日お祝い膳の前に
バースデー・ソングを♪



厨房お手製!
松花堂弁当の
お祝い膳を提供

敷き紙やお祝い箸袋で
ムード満点😊

年に1度の大切なお誕生日

“お誕生日会”

“お昼のお祝い膳”

“フォトプレゼント”

これらで心いっぱいお祝いしております

またこの1年が笑顔あふれる1年になりますように…

お誕生日会
at とようら



緊張顔・ハニカミ顔
満面の笑み etc.
その年のお顔を記念に
パシャリ🌟



色紙やフォトフレームなど、
その年ごとにアレンジした
フォトプレゼントは、
ご家族の方からも
大好評いただいております!



歌のプレゼントの後は
写真をお贈りしております

施設のお便り

とようら通信
鶴社協ホームページで
ご覧いただけます!

広報誌も掲載!



鶴岡市社会福祉協議会の
ホームページにアクセス!



施設のご案内より、
とようらのページをcheck!



2025/08/29
とようら通信 2025年
夏特大号!

とようらの楽しい様子を
いつでも・どこでも
ぜひご覧くださいね

訪問介護事業所 とようらサテライト



0235-38-8155

支援内容

身体介護

入浴・排泄・食事介助・一緒に調理 等

生活援助

買い物・調理・掃除・洗濯 等

※ご利用については、居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）にご相談ください

居宅介護支援センター とようら



0235-38-8150

サービス内容

- 介護保険に関する相談受付
- 介護保険認定の申請代行
- ケアプランの提案・作成・調整
- 住宅改修の相談や介護用品の紹介 など

災害時を想定した ヘルパー調理実習

ご自宅で暮らす上で、“食べる”は大切！

日々の訪問先で、ご利用者に喜んでいただけるよう

毎年、調理実習で腕を磨いております！

今年は、**災害時でも作れる調理**をテーマに、

缶詰や乾物等を使った料理を実践！

【ローリングストック】についても勉強し、

食品を“備える”→“食べる”→“買い足す”の繰り返し

明日起こるかもしれない**“もしも”**のために、

備えることの重要性を改めて考えさせられました。



牛乳パックを
まな板代わりに…



ポリ袋の中で
和えます



災害時向け！調理実習メニュー

焼き鳥缶 de
炊き込みご飯

鶏ささみとピーマンの
サッパリ春雨

サバ缶 & 切干し大根の
一味マヨ和え

大豆缶 & 夏野菜の
コンソメスープ

フルーツプリン

鍋でも炊けます！



<作りやすい分量>

- *お米 3合
 - *焼き鳥の缶詰 2缶
 - *しめじ 1パック
 - *小ねぎ お好みの分量
 - ・お水 500ml程度
 - ・醤油
 - ・料理酒
 - ・みりん
- 各大きじ 1.5

1. お米を研いで、分量の水を入れて30分以上浸水する
※鍋の大きさ・炊飯器によって水分量を調整してください
2. しめじは根元を切り、小ねぎは小口切りする
3. 鍋に調味料と焼き鳥の缶詰をタレごと入れて全体を混ぜ、しめじを上広げてのせる
4. フタをして炊飯し、盛り付けたら小ねぎを飾って完成！

温海地域と統合になりました！

令和7年4月より「支援センターとようら」と温海地域の「支援センター愛寿園」は統合して1つの支援センターとなりました。それに伴い介護支援専門員（ケアマネジャー）の人数も3名から5名となりました。

ゆたたちが
介護支援専門員です



普段の仕事の様子を紹介します！



週1回の情報交換を行っております。



電話対応中。



来所相談の様子。



定期的に自宅訪問をしております。

介護でのお困りごとはありませんか？

最近家から出る
機会がなくて…

もの忘れが
気になる…

足腰が弱くなり
トイレに間に
合わない…

お風呂に入るのが
大変になってきた
みたい…

そんな時は、お気軽にとようらにお問い合わせください

焦らずに避難場所に→
向かいましょう！



←消防職員の方より
講評をいただきました



各搜索班から→
10分おきに状況報告を
受けて記録します

←行方不明の報告を受け
各搜索・連絡体制の
指示を受けて出勤です



津波伝達訓練

離設訓練

万一来て備えて…… 訓練 しています!!

緊急時、ご利用者の皆様が安心できるよう、職員が落ち着いて行動できるよう、
とようらでは毎年、各種訓練に取り組んでおります

消火器訓練

BCP訓練



←消火器の放射時間は
およそ15秒とのこと
思ったより短いのですね

災害時の断水を想定し→
簡易トイレを使って
凝固剤の使い方を確認



先に“火事ぶれ”→
をしてから消火!!



←予想以上に素早く凝固!
備品についても
職員で再確認しました

あしがき



今年は例年以上の猛暑が続きましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。この広報が皆様のお手元に届く頃には、秋の気配は感じられているでしょうか？日々の様子や取り組みの紹介を通して、とようらの事を少しでも身近に感じていただけたら嬉しく思います。

話は変わりますが、写真の猫ちゃんはデイのご利用者宅にいる「ちいちゃん」。デイの職員がお迎えに行くと、真っ先に玄関へ来てくれます。その癒される姿に思わず写真をパチリ！ご利用者だけでなく、ご家族(?)にも元気をもらう日々です。写真掲載を快く承諾してくださったご利用者様、ありがとうございます！



いつも職員を癒してくれます・・



社会福祉法人 鶴岡市社会福祉協議会
デイサービスセンターとようら
〒999-7463 鶴岡市三瀬字菖蒲田67-1
TEL 0235-38-8155 FAX 0235-73-3870



ぜひご覧ください

鶴岡市社協