

第 26 号

令和5年9月発行

社会福祉法人
鶴岡市社会福祉協議会

とようら

責任者 所長 多田隆佳

〒999-7463

鶴岡市三瀬字菖蒲田67-1

TEL 0235-38-8155

FAX 0235-73-3870

あいさんさん

題字 デイサービスご利用 五十嵐喜榮様

わたしたち とようらファーム応援隊!!

とようらファーム
次のページ
ご覧ください!!



ごあいさつ



所長
多田隆佳

日頃よりデイサービスセンターとよらの事業運営につきましては、ご利用者様、ご家族様はもとより、地域の皆さま等多くの方々よりご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。

四月より温海デイサービスセンター愛寿園と統合し、豊浦地区はもとより温海地区の方々からも喜んでいただけるように、早く「おらほの施設」と感じていただける施設にしていきたいと思えます。定員を増やし多くの利用者様からご利用いただいていることに改めて感謝申し上げます、活気あふれる「新生デイサービスセンターとようら」をどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

最後にデイサービスセンターとよらを地域の施設として、介護、福祉の相談窓口としてご活用いただき、皆さまにはより一層のご支援とご鞭撻を賜りたいと存じます。引き続きどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

デイサービスセンターとようら

デイサービスセンターとようらでは
自然豊かな地域の特色を活かしたレクリエーションを行っています。

魚つり



魚つりなら
おまかせあれ!



たけのことりゲーム



とようら名物
たけのことり
ゲーム
熊やモグラに
ご注意!!

畑仕事



とようらファーム



今年も
ナスやトマト、さつまいもなど
たくさん植えました!!



筋取り中...



昼食の彩りに
一役買いました!!



デイサービスセンターとようら パワーアップしました!

今年4月、「デイサービスセンターとようら」は「温海デイサービスセンター愛寿園」と統合し、温海エリアの皆さまからもデイサービスセンターとようらをご利用いただけます。

館内ホールには大勢の利用者様が集まり、皆さま仲良く元気いっぴいの毎日です。

これからも「デイサービスセンターとようら」をよろしくお願いたします!

とようらエリア
★デイサービス
センターとようら

温海エリア

★(旧)温海デイサービス
センター愛寿園



創作



完成品

訪問介護事業所 とようらサテライト

訪問介護事業所では、住み慣れたご自宅で自立した生活を送れるよう、利用者様に寄り添ったサービスを提供しています。サービスを利用しながら、ご自宅で元気に暮らす利用者様の訪問の様子をご紹介します。



一緒に調理



洗たく



ご家族作成の薬カレンダーで服薬確認

●主なサービス●

身体介護

- ★排泄介護
- ★入浴介護
- ★食事介護 など



生活援助

- ★調理
- ★掃除
- ★買い物 など



※ご利用希望の方はケアマネジャーにご相談下さい。

こんにちは

居宅介護支援センターとようら

困りごとをご相談ください

以前より
足腰が
弱くなった

自宅での
入浴が容易で
なくなった

物忘れが
増えてきた
ように感じる



こんな仕事をしています

- 介護保険に関する相談受付
- 介護保険認定の申請代行サービス
- ケアプランの提案・作成・調整



お問い合わせ…居宅介護支援センターとようら TEL:38-8150(月~土曜日 8:30~17:15)

とようら給食メニューの紹介

利用者様より評判の給食をご紹介します!!

◎おやつ
厨房お手製
パンナコッタ

- 味噌汁
(茄子・薄揚げ)
- ほうれん草の胡麻和え
- ひじきと里芋の煮物
- さばの塩焼き
- ごはん

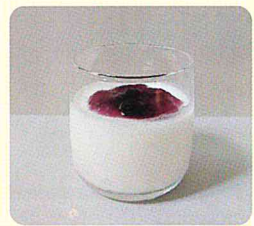
お品書き





誕生日には
豪華な
松花堂弁当
が出ます!

とようらお手製のおやつレシピ ～ヨーグルトゼリー～



【材料】4人分

お湯	45ml
ゼラチン	5g
牛乳	100ml
砂糖	80g
ヨーグルト	200g

- 作り方**
- ① お湯にゼラチンを入れて溶かしておく
 - ② 鍋に牛乳・砂糖を入れて火にかけ、砂糖を溶かす沸騰しない程度に煮立たせる
 - ③ ②に①を入れて、よく混ぜる
 - ④ ボウルにヨーグルトとレモン汁を入れて混ぜ、③を少しずつ加えて混ぜ合わせる
※出来たら濾すとキレイに仕上がります
 - ⑤ 器に注ぎ、冷蔵庫で冷やし固めて完成!
お好みでソースやジャムを!

とようらをきれいに!

地域貢献活動の一環として、7月16日に三瀬地区で行われた「令和5年度 美しいやまがたの海 クリーンアップ運動」に参加しました。あいにくの空模様ではありましたが、赤いTシャツを着て三瀬地区の美しい海に貢献してきました!
とようらでは他にも年間を通して施設周辺の清掃活動なども実施しています。



あとがき

皆さまがこの広報をご覧になる頃は、今までになく長く暑い夏が終わり、秋の訪れを感じる季節となっていますでしょうか?
今年度からとようらデイは温海の愛寿園デイと統合しパワーアップ、利用者様も増えてとても賑やかになっています。私たちも皆様に支えられながら新しいとようらに進化するために日々精進しております。
皆さまもお身体ご自愛いただき、元気にお過ごしください!