

とようらデイご利用の皆様は、元気になって笑顔でお帰りいただいています。その理由は!?

「久しぶりだのお～」で笑顔に!

懐かしい顔と再会できる場所です。
気心知れた仲間と楽しく過ごして元気な心と身体が保たれています。
老人クラブ、お茶のみサロン、会食会の集まりと同じように
とようらデイにお出でいただいています。

「うめのお～」と元気に!

毎日、調理員が心を込めて作る**手料理が絶品**です。
栄養バランスのとれた和洋中のメニューがお楽しみ
いただけます。お誕生日の方には御膳が出ます。
高級料亭にも引けを取りません。

「いどごだのお～」と笑顔に!

日本海を眺めながらドライブ気分でお出でいただいています。
海と山に囲まれ、潮の香りや鳥のさえずりが聴こえる、自然豊かな環境で
穏やかに過ごされています。

「じょんぶになるのお～」と元気に!

過度な介護はしません!ご自身で出来ないことをお手伝いします。
立派なマシーンなどはありませんが、体操や創作活動、
脳トレなどで身体と頭を鍛え、自立支援を行っております。

「もっしえのお～」と笑顔に!

レクリエーション活動は、手・足・頭を使って、
ゲームを楽しみながら機能訓練にもつながっています。
皆さん我を忘れて楽しまれており、とようらデイ恒例の
“テーブルホッケー”は白熱した戦いが繰り広げられます。

「んでなぐで～」と先生に変身!

畑仕事は大先輩の皆さんにお任せです。土を耕すところから
苗植え・収穫まで、全部やっていただきます。**畑の先生**になっていただき、
“いきいき”とした姿で元気になってお帰りいただいています。
収穫した野菜は、給食でお味見です。

とようらデイは日曜日も営業しております。居宅介護支援センターとようら（ケアマネジャー）も
併設していますので、介護に関わるご相談はお気軽にお寄せください。▶▶ ☎0235-38-8155(代)





海と山に囲まれた自然豊かな三瀬地区にあります。
「いいとごだのお～」



美味しいと評判の昼食です。「うめのお～」



「んでなくて、貸してみろ！」の瞬間。



海岸沿いの絶景を眺めながら…



お誕生日御膳がこちら！



みんなで体操の時間、天井に手が付きそうです。
「じょんぶになるのお～」