

すこやか便り

《令和8年3月号》



デイサービスセンター
くしびき
鶴岡市上山添字成田
21-9
TEL 57-5080



少しずつ寒さがやわらぎ、春の訪れを感じる季節となりました。
3月はひな祭りや卒業の季節で、心がほっと温くなる話題が増える
時期です。朝晩はまだ冷え込み、体調を崩しやすい季節ですので、
体調管理や感染予防に気を配りながら元気にお過ごしください。皆様と
笑顔あふれる時間を一緒に過ごすことを楽しみにしております。



3月のレクリエーション

- 3/2(月)~3/8(日) トランプ(ばば抜きゲーム)
- 3/9(月)~3/15(日) おりがみ・お雛様作り
- 3/16(月)~3/22(日) かるた
- 3/23(月)~3/29(日) UFOキャッチャー
- 3/30(月)~4/5(日) 文字合わせ



皆さん体操をしたり
新聞を切らさないゲーム
では慎重に手指を動かし、
ただ今、脳が活性化中
です！



2月の活動の様子

