

すこやか

第15号

令和8年
3月1日

題字 / 佐藤勝一様



ごあいさつ

櫛引すこやかセンター

所長 多田隆佳

日頃より櫛引すこやかセンター及び西部保育園の事業運営につきまして、ご利用者様、ご家族様はもとより、地域の皆さま等多くの方々よりご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

令和七年四月より、これまで四園あった保育園が一園となり、少子化という時代の潮流を身近に感じる一年となりましたが、子どもたち一人一人の笑顔と元気な声は昔も今も何ら変わりません。デイサービスでは、その子どもたちの笑顔が何よりの良薬となり、ご利用者の笑顔をも自然に引き出してくれます。中庭で元気に走り回る子どもたちがデイサービスの窓辺まで遊びに来てくれ、帰りの玄関では「またね」と見送ってくれます。まさに櫛引すこやかセンターでしか見られない光景です。決して特別なイベントではありませんが、日々の何気ない触れあいを通して全世代が生き生きと過ごせる櫛引すこやかセンターをこれからも引き継いでまいりたいと存じます。

最後に櫛引すこやかセンター及び西部保育園を皆さまの身近な施設として、子育て、介護、福祉の相談窓口として更にご活用いただくと共に、より一層のご支援とご鞭撻を賜りたいと存じます。今後ともぜひどうぞよろしくお願い申し上げます。

くしびき保育園

TEL 57-5081
FAX 57-5082

0歳児から2歳児までのお子さん62名をお預かりしています。保育園で育てた野菜や様々な食材に触れ食育活動を行ったり、手作り遊具や新しい築山でのびのび遊んでいます。主体性に寄り添いながら、子ども達が安心して笑顔で過ごせるように心がけています。



ブロックで何作ろう?!



高い所まで登ってきたよ♡



ボールプール楽しい♪



あ〜♡お茶美味しい



ロフトの上になんかあるかな



高い所からジャンプ!!



芝生も気持ちいいよ♡



白菜をちぎってクッキング



こんな場所にも挑戦だ



ボディーペイント楽しいね



初めてのハロウィン



ここにも書いてみよう!!

くしびき西部保育園

TEL 57-2428
FAX 57-2850

3歳児から5歳児までのお子さん102名をお預かりしています。異年齢や地域の方との交流、また、たくさんの遊びや行事を通して、子ども達が心身共にのびのびと育つことを願っています。



僕にも絵本見せて～



包丁に挑戦！ゆっくりね…



育てたナスを収穫☆



泥んこ気持ち良いね♪



何を作ろうかな？



積木の車でレッツゴー！



お菓子をくれるオバケさん？



見て！大きなぶどう☆



こんなに泳げるようになったよー！



ホクホクの焼き芋おいしいね♡



これを使って食べて下さいね～



落ち葉を…せーのっ!!

デイサービスセンターくしびき

TEL 57-5080
FAX 57-5082



園庭で元気に遊ぶ子どもたちを、目を細めながら眺めている利用者様。

デイサービスセンターくしびきの日常の光景です。フロアいっぱいに笑顔があふれる中、園児たちと窓辺での交流が始まります。これからも世代を超えて「ふれあい」と「ぬくもり」が行きかう場所として、地域の皆様に親しまれるデイサービスを目指していきます。

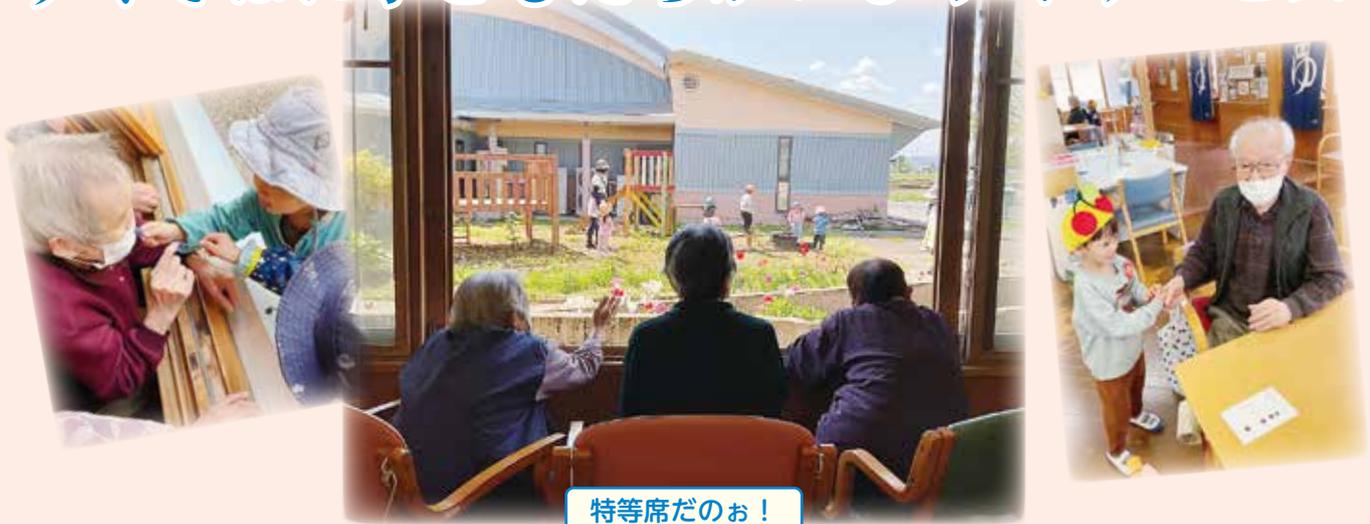


めっこいの〜♡

どれどれ♪

お庭から遊びに来たよ〜♡

すぐそばに子どもたちがいる デイサービス



特等席だのお!



交流の様子です

肩たたき、上手でしょ



居宅介護支援センターくしびき

TEL 78-7450
FAX 57-5138

住み慣れた自宅や地域で、その人らしい生活ができるように支援します。お気軽にご相談ください。

■ 介護でのお困りごとはありませんか？ ■



交流や体操の機会が欲しい



自宅での入浴が大変

福祉用品を相談したい



物忘れが気になる…

訪問介護事業所 くしびきサテライト

TEL 57-5080
FAX 57-5138

毎年色々な研修を行っております。今回は、防災食の調理実習をご紹介します。
缶詰や乾物等を使用し、カセットコンロを活用したり、おにぎりはポリ袋に入れて混ぜるだけで簡単に美味しく食べる事が出来ます。



① 鶏だしうどん (1人分)

焼き鳥缶(塩)	1缶(70g)
冷凍うどん	1袋(180g)
長ねぎ	1/3本(30g)
しいたけ	1個(10g)
鶏がらスープの素	小さじ1/3
しょうゆ	小さじ1/2
水	250ml

② 桜えびと揚げ玉のおにぎり (1個分)

パックご飯	1パック(120g)
桜えび	3g(大さじ1強)
揚げ玉	大さじ1
青のり	少々
ごま油	小さじ1/2
和風だしの素	小さじ1/2
めんつゆ	お好み

①は缶詰のうま味や味付けが活かれますし、②は不足しがちなカルシウムが補えます。
♪常食として忙しい朝のご飯にもお勧めです。是非お試しください♪

くしびき高齢者生活福祉センター

高齢者生活福祉センターとは…

在宅での生活に支障がある高齢者に、一定の期間居場所を提供することにより安心して健康で明るい生活が送れることを目的として設置されています。

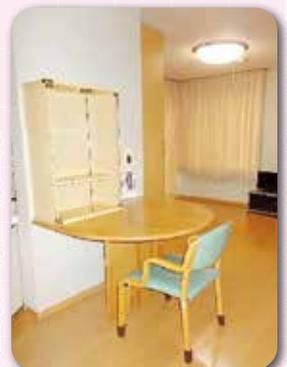
入所の対象となる方

鶴岡市に住所を有する在宅生活に不安のあるおおむね**60歳以上**の**一人暮らし及び夫婦のみ**の世帯等が対象となっております。

TEL 57-5825
FAX 57-5082

入所を希望する場合の手続きは…

鶴岡市櫛引庁舎市民福祉課にご相談ください。



基本的にこのようなワンルームのお部屋になっています。(部屋数6室)

くしびき子育て支援センター

TEL 57-5081
FAX 57-5082

「ホッとして、みんなが笑顔になれる…」
そんな 空間 時間 仲間づくりを応援しています!

各地区あそびの会

月1回
櫛引地域の各園にて
9時半から11時



プレイルーム利用

月曜から金曜
9時から15時まで
自由に遊べます

あそびの会

毎週火曜日
櫛引スポーツセンター
武道場にて
10時から11時半



まくまくベビールーム

毎月2回
すこやかセンター
プレイルームにて
9時半から11時半



サークル支援

毎週金曜日
すこやかセンター
プレイルームにて
10時から11時半



未就園のお友達と家族がいつでも遊べる場所があります!



ボランティアの皆様ありがとうございます。

日頃より、多くの個人・団体からのご寄付、また心温まるボランティア活動に、心よりお礼申し上げます。令和7年度のボランティアとしてご協力いただいた皆様のお名前を下記に掲載いたします。

- 澁谷直樹様 ● 秋山和久様 ● 明賀徳芳様 ● 遠藤重嗣様 ● 鈴木光秀様 ● 鈴木美恵様
- 佐久間欣寿様 ● 大滝満様 ● 齋藤友子様 ● 井上百合様 ● すこやかな会様
- おもしろマジック様 ● 手話ボランティア様 ● 香風会様 ● スイートピー様 ● 出羽商工会様
- りんご学習を守る会様 ● 泉流寺様 ● 語りっこ様 ● DEAR様 ● カラオケ愛好会様
- 音楽ボランティア様 ● コーラスぶなの森様 ● 結美の会様 ● 山形ハレ・キエ様
- 櫛引子育てサポーター様 ● 松根老人クラブ様 ● 庄内ホットサークル様
- 紙芝居と音楽ボランティア様 ● 念珠関辨天太鼓創成会様 ● ピアノ&フルートの会様
- 広瀬ハーモニカサークル様 ● アナンシーの会様 (順不同)



櫛引すこやかセンター・櫛引地区保育園ではボランティア活動をしてくださる方を随時募集しています。ボランティア活動に興味のある方はお気軽にお問い合わせください。