

# すこやか便り

《令和8年1月号》



デイサービス  
センターくしびき  
鶴岡市上山添字成田  
21-9  
TEL 57-5080



新年あけましておめでとうございます。旧年中はデイサービスセンターくしびきをご利用いただき誠にありがとうございました。令和8年も皆さまが安心して楽しく過ごしていただけるよう職員一同心をこめて支援させていただきます。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

これから益々寒さが厳しくなる時期になります。  
どうぞお身体に気をつけてお過ごしください。



## 1月のレクリエーション予定

12/29(月)、12/30(日)	DVD鑑賞
1/3(土)～1/7(水)	正月遊び
1/8(木)～1/11(日)	塗り絵
1/12(月)～1/18(日)	楽しく脳トレ
1/19(月)～1/25(日)	新聞まるめてはいどうぞ
1/26(月)～2/1(日)	言葉づくり

12月はクリスマス会を開催しました。様々なボランティアの方が来所され、すてきな音色に癒されました。

