

すこやか便利

《令和7年8月号》

デイサービスセンター くしびき
鶴岡市上山添字成田21-9
TEL 57-5080

日頃より、デイサービスセンターくしびきをご利用いただきありがとうございます。

今年は雨も少なく、猛暑が続きますね！皆さん熱中症対策はしていますか！？

こまめな水分補給やバランスの取れた食事に気を付けて

この暑い夏を元気に乗り切りましょう！！

今月は夏まつりを予定しております。楽しみにしててくださいね！！

☆ 8月のレクリエーション ☆

- ✿ 8/4(月)～8/10(日)・・・ 夏祭り
- ✿ 8/11(月)～8/17(日)・・・ みんなで楽しく脳トレ♪
- ✿ 8/18(月)～8/24(日)・・・ 秋の壁画制作
- ✿ 8/25(月)～31(日)・・・ 新聞ちぎりゲーム



ある日の午前中の過ごし方をご紹介します！！



午前中は、
体操をしたり、
塗り絵やパ
ズル、絵合
わせトリムな
ど、それぞれ



【休館日のお知らせ】

8月13日(水)は、
デイサービスは
お休みとなります

