

地域における公益的な取組の紹介

《施設名》居宅介護支援センターくしびき・デイサービスセンターくしびき
くしびき保育園

施設所在地：鶴岡市上山添字成田 2 1-9

活 動 名	カーブミラー清掃奉仕活動
活動の分類	ボランティア活動の企画・実施
対象エリア	櫛引地域内
対象者	☐ 高齢者 ☐ 障がい者 ☐ 生活困窮者 ☐ 子ども・若者 ☐ 子育て世代 ☒ 対象エリアの住民全員
頻度・日時	年 1 回 令和 5 年 1 0 月 1 日（日）
活動で連携している団体等	鶴岡市シルバー人材センター、櫛引地域内福祉施設
開始時期	平成 2 5 年 4 月 開始
活動の概要 ※別紙添付も可	別添文書のとおり

取組の様子（写真）



参加者の受付



作業現場へ出発



各班に分かれて作業 1



各班に分かれて作業 2



令和5年度

カーブミラー清掃奉仕活動



櫛引地域の事業所へ勤務の方々を対象に「櫛引地域奉仕活動」を下記のとおり開催いたします。

事業所・施設・年代の枠を超え、櫛引に関わる皆さんと、きずなと交流を深め、櫛引地域に貢献することを目的に実施いたします。是非、多くの皆さん！参加をお願い申し上げます。

記

是非参加
ください

〈日時〉 令和5年10月1日（日） 小雨決行

清掃活動：9：30～11：00

※今年度は交流会はいたしません。

〈活動場所〉 清掃活動：櫛引地域内のカーブミラー清掃

集合場所：櫛引老人福祉センター

〈主催〉 公益社団法人鶴岡市シルバー人材センター

社会福祉法人鶴岡市社会福祉協議会櫛引福祉センター

〈対象〉 シルバー人材センター櫛引地域会員・櫛引地域福祉施設勤務職員

〈日程〉

9：30

11:00

開 会	環境美化活動 (カーブミラー清掃)	閉 会
--------	----------------------	--------



チエブクロ

シルバー人材センターゆるキャラ

〈申し込み〉 令和5年9月25日（月）まで

清掃活動の連絡をお願いします。（清掃班名簿）

〈その他〉

- （1） 当日の環境美化活動は、鶴岡市シルバー人材センターの櫛引地域会員を中心に4～5人のグループでカーブミラー拭きの作業となります。
- （2） 持参していただく物は各自、雑巾2枚。尚、当日は車で脚立を運びながら移動します。
軽トラック、脚立を貸していただける方のご協力をお願いします。
- （3） 参加者全員、ボランティア行事用保険に加入いたします。（本人負担なし）



〈お問合せ〉

櫛引福祉センター長 奥山和行 TEL 57-5300 FAX 78-7451

地域における公益的な取組の紹介

《施設名》 居宅介護支援センターくしびき・デイサービスセンターくしびき
くしびき保育園

設所在地：鶴岡市上山添字成田 2 1-9

活 動 名	令和 5 年度ふれあい福祉講座
活動の分類	サロン等への職員派遣
対象エリア	櫛引地域全域
対象者	☐ 高齢者 ☐ 障がい者 ☐ 生活困窮者 ☐ 子ども・若者 ☐ 子育て世代 ■対象エリアの住民全員
頻度・日時	依頼時随時 ※写真は 10 月 12 日（木）の男塾での写真
活動で連携している団体等	櫛引地域内の高齢者介護保険事業所、保育園、地域包括支援センター
開始時期	平成 19 年 4 月 開始
活動の概要 ※別紙添付も可	別添文書のとおり

取組の様子（写真）

講座名：「一緒に学ぼう介護保険制度～介護保険制度を知ろう～」



講座開始前に参加者で軽体操



講座を視聴

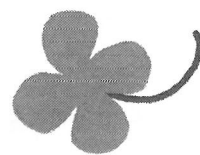


講座内容の説明



チェックリストを記入

～一緒に学びませんか？～

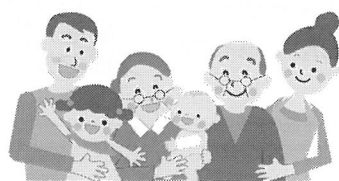


令和5年度 ふれあい福祉講座

福祉、子育て、介護、ボランティア、福祉制度などについて、地域の皆さんが知りたいと思っていることはありませんか？

地域の皆さんの所に出向いて講座を行うとともに、意見交換などをさせていただきたいと思います。

おおむね、10名以上の地区の集まり・サークル・企業の研修などにも是非ご活用ください。



檜引地域内の高齢者介護保険事業所

保育園・地域包括支援センターと協働して

おこなっています。

《講座メニュー》

☆ 講師料は無料です ☆

	講 座 名	内 容	担当事業所
1	認知症になっても安心して暮らせる 地域づくり ～認知症に気づく、支える 「認知症サポーター」養成講座～	講義型 認知症とは何か？認知症の中核症状、行動心理症状など、認知症のさまざまな症状についての説明や、サポーターとして何ができるかなど、キャンペーンビデオや冊子を交えて、認知症に対する理解を深めていく内容です。	グループホーム ママ家
2	困ったときの専門職。困っていませんか!?自宅での認知症高齢者介護 ～自宅でできる解決策あるかもしれません・・・ 家族だけで悩まないで下さい～	対話型 日々、認知症高齢者の介護に携わらせて頂いている私たちに困っていることをお話し下さい。困っていることへの対応法を提案できるかもしれません。自宅での介護負担軽減、私どもが少しでも何かしらのお力になればと思っています。	グループホーム ママ家
3	自宅で行う転倒予防 ～転ばぬ先のリハビリテーション～	講義+体験型 介護が必要となる原因の上位に挙がる「転倒」。今から予防するために自宅で行う対策とエクササイズについて、リハビリテーションの視点からご紹介します。	鶴岡協立 リハビリ テーション病院
4	特別養護老人ホーム?グループホーム?って、どんな施設なの? ～自分や家族に介護が必要になった時のために～	講義型 様々な種類の福祉サービスが介護保険で利用できますが、その中で、当法人が運営する「特別養護老人ホーム(従来型・ユニット型)」と「認知症高齢者グループホーム」について、利用の仕方やサービス内容、料金や生活の様子などをご紹介します。	桃寿荘 グループホーム はもれび

	講 座 名	内 容	担当事業所
5	元気いきいきリズム体操 ～歌って踊って健康体操～	体験型 音楽や歌に合わせて手足・全身の運動をします。歌やリズムに合わせた体操で心も身体もリラックス。楽しく身体を動かして元気に過ごしましょう。	デイサービス いろ花
6	子どもと遊ぼう ～あそびや絵本を通して 楽しいスキンシップを～	体験型 楽しいふれあい遊びや伝承遊び、絵本の読み聞かせなどを実際に体験しながら、子育てのワンポイントを紹介します。 保育園の子ども達が出向き、一緒に遊んだり触れ合ったりしながら楽しいひと時を過ごしましょう。	くしびき保育園 くしびき東部保育園 くしびき西部保育園 くしびき南部保育園 子育て支援センター
7	おうち体操ですこやか生活！ ～自宅でできる転倒予防体操と お口の体操～	講義+体験型 健康寿命がのびて、いきいきと楽しい生活が送れるように、皆さんで簡単にできる体操を行っていきます。口腔体操を行い、むせなくご飯が食べられるようにしていきます。	デイサービス センター くしびき
8	一緒に学ぼう！介護保険制度 ～介護保険制度を知ろう～	講義型 介護保険制度や要介護認定の手続きの仕方について説明します。また、介護保険制度で利用できるサービス等についてご紹介します。	くしびき 居宅介護 支援センター
9	あなたの大切な人を家族で支える ～自宅での介護方法～	講義型 ベッド上での排泄介助、清拭など在宅介護の基本について学びます。	くしびき サテライト
10	忘れたなんて言わせない ～みんなで楽しく脳トレーニング～	講義+体験型 脳トレメニューを数多く準備し、全員参加型のゲームを楽しんでいただきます。「あれ？何だっけ」を減らせるよう脳を活性化していきます。	地域包括 支援センター くしびき

◆◆◆申込み方法◆◆◆

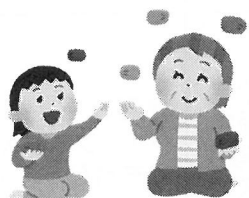
- ① 希望するメニュー、開催日時、会場等が決まったら、必ず事前に電話などでお問合せください。開催希望日の2週間前までにお願いします。
- ② 電話などでのお問合せ後、開催日時・内容などを調整させていただき、本会よりご連絡します。連絡後、申請書を提出してください。本会より決定通知書を送付します。

※申請書・終了後の報告書は櫛引福祉センターにあります。

※新型コロナウイルスの関係で、ご希望に添えない場合がありますのでご了承下さい。

＜問合せ・申込み先＞

社会福祉法人鶴岡市社会福祉協議会櫛引福祉センター
〒997-0342 鶴岡市三千刈字藤掛1番地
TEL：0235-57-5300
FAX：0235-78-7451
担 当：宮崎



地域における公益的な取組の紹介

《施設名》 居宅介護支援センターくしびき・デイサービスセンターくしびき

施設所在地：鶴岡市上山添字成田 2 1-9

活 動 名	認知症予防「コミュニケーションカフェ」きてみっ茶屋
活動の分類	地域の福祉ニーズ等を把握するためのサロン活動
対象エリア	櫛引地域全域
対象者	□高齢者 □障がい者 □生活困窮者 □子ども・若者 □子育て世代 ■対象エリアの住民全員
頻度・日時	2、3ヵ月に1回程度 令和5年は9月実施分をくしびき（ケアマネ・デイ・ヘルパー）で担当
活動で連携している団体等	櫛引地域高齢者関係事業所協議会
開始時期	令和5年8月 開始
活動の概要 ※別紙添付も可	“別添文書”より

取組の様子（写真）



皆さんの前で自己紹介



ウォーミングアップ体操



簡単な認知症チェック



もの忘れ相談医の紹介

櫛引地域のいろんな施設の職員と気軽にお話しませんか

認知症予防
「コミュニケーションカフェ」



きてみっ茶屋

ちゃや

始まります!



櫛引地域の11か所の高齢者関係事業所がタッグを組み、「専門職がもっと地域に!」を合言葉に『くつろぐ・つながる・ほっと安心できる語り合いの場』を今年度開催します。

日々の生活に役に立つ講座や体操を行ないながら健康のこと、介護のこと、認知症のことなど心配なことを様々な専門職の方と気軽に相談してみませんか。

***開催場所：** 櫛引老人福祉センター

(鶴岡市三千刈字藤掛1番地 TEL: 57-5300)

***開催日時：**

- ① 8月9日(水) 9:30~11:00
- ② 9月13日(水) 9:30~11:00
- ③ 10月11日(水) 9:30~11:00
- ④ 11月8日(水) 9:30~11:00

***参加費：** 無料 (予約不要です)

主催：櫛引地域高齢者関係事業所協議会

気軽にみんなで
集まれるところは
ないかな...

認知症って
予防できないの
かしら...

なんだか
足腰弱くなってきた...

もっといきいきと
活動的に過ごしたい!

興味のあるかた！ どなたでも参加 OK！

プチ講話とカフェタイムを準備しています。
専門職と個別相談も可能です。
みなさんの思い・不安・希望など
何でもお聞かせください。



開催日	プ チ 講 話 内 容	担 当 事 業 所
8/9(水)	物忘れは予防できる！ ～認知症ってどんなイメージ？ 正しく知って予防しよう～	・櫛引福祉センター ・地域包括支援センター くしびき
9/13(水)	これって認知症？ ～認知予防 気になった時が始めどき～	・居宅介護支援センター くしびき ・訪問介護事業所 くしびきサテライト ・デイサービスセンター くしびき
10/11(水)	認知症の基礎と予防	・協立リハビリテーション 病院 ・小規模多機能くしびき ・デイサービスいろ花
11/8(水)	ママ家・桃寿荘・はもれびって どんなところ？ ～住み慣れた地域で いつまでも安心して過ごせる事業所紹介～	・グループホーム ママ家 ・特別養護老人ホーム 桃寿荘 ・グループホーム はもれび

櫛引地域認知症カフェ実施要綱

（目的）

認知症高齢者や家族、地域住民、医療・介護関係者等誰もが参加することが出来る場を設置することにより、認知症になっても住み慣れた地域で安心してその人らしい生活ができる体制を整備し、認知症高齢者や家族の負担軽減を図るとともに、認知症についての正しい知識の普及啓発を行ない、認知症高齢者や家族を支える地域づくりを推進することを目的とする。

（実施主体）

櫛引地域高齢者関係事業所協議会

- ・くしびき居宅介護支援センター
- ・くしびきデイサービスセンター
- ・櫛引福祉センター
- ・グループホームママ家
- ・小規模多機能くしびき
- ・地域包括支援センターくしびき
- ・鶴岡協立リハビリテーション病院
- ・特別養護老人ホーム桃寿荘
- ・認知症高齢者グループホームはもれび
- ・訪問介護事業所くしびきサテライト
- ・ライフネットいろ花

（事業内容）

- ・認知症カフェの開設・運営
- ・認知症の人及びその家族に対する相談支援
- ・認知症への理解を深めるための普及啓発

（実施場所）

活動拠点は櫛引地域内とする。

（開催日）

2.3 か月に1回程度

ただし年末年始(12月29日～1月3日)は開催しないものとする

(人員の配置)

事業の実施にあたり、認知症の人及び家族からの相談に対応できる専門職(保健師等で認知症に関する専門的知識を有する者)と補助者(ボランティア可)を配置するものとする。

(利用料)

事業の参加にかかる料金は無料とする。ただし材料費や交通費等の実費については利用者の負担とする。

(秘密の保持)

本事業に従事する者は認知症の人や家族等の個人情報やプライバシーの尊重・保護に万全を期すものとし、正当な理由なく、その業務に関して知りえた秘密を漏らしてはならない。