

夏祭り

なえづだより

令和8年
8月25日発行
夏号

初夏の大運動会



射的に当てくじ、ボールすくい。夏祭りで笑顔沢山見られました。



ほれ、穴さ落とせ〜！

紅白に分かれて玉入れ、サクランボ送りゲーム、落とすが勝ちゲーム等白熱した闘いが繰り広げられました。

お、応援団…？

生活介護

夏の疲れが出やすい時です！

朝夕は涼しさが感じられるようになりましたが、季節の変わり目ですので、十分な睡眠と栄養補給に努めましょう。
熱中症は真夏だけでなく、急に熱くなった日にも起こりやすくなります。喉が渇く前に、こまめに水分補給し、汗をたくさんかいた時は塩分も適度に補いましょう。また、暑い日は無理な外出を控え、室内でもエアコンを上手に活用することが大切です。普段から無理のない範囲で体を動かし、元気に過ごしましょう。

生活介護では季節の行事を大切にしています。春はお花見散歩、夏は七夕や夏祭りを企画しました。

利用者様が楽しみにしている個別外出レクリエーション！利用者様の希望に応えお買い物・郵便局・ドライブに行っています。

