

生活上、こんな事で困っていたり、悩んでいませんか？ 生活や仕事などでお困りの方をサポートします！

就職活動はなにから始めたら良いかわからない

仕事が続かない

仕事が見つからない

仕事を探そうと思うが、
気持ちが前向きにならない

会社が倒産してしまった

しごと

かけい

収入が少なくなった

返済が多い

公共料金などの滞納がある

収入と支出のバランスが
崩れている

病気になってしまった

こころの病気を患い、

働けない

医療費が高額で
払えない

けんこう

くらし

子供が引きこもってしまった

昼夜逆転の生活を直したい

周囲に頼る人がいない

家賃が払えない

今日食べるものがない

相談・サポートの流れ



相談の受付
困りごとの確認



解決に向けたプランを
一緒に作成



利用できる制度や
サービスの活用・調整
継続的な支援



問題解決！
自立した生活へ



鶴岡地域生活自立支援センター

くらしステーション

場 所：鶴岡市役所 1階（福祉課内）

電 話：29-1729 フリーアクセス 0800-800-1729

メール：tsk_ziritu@shk01.jp

鶴岡市健康福祉部福祉課 鶴岡市馬場町9-25

就労準備支援事業

◆『就労準備支援事業』とは

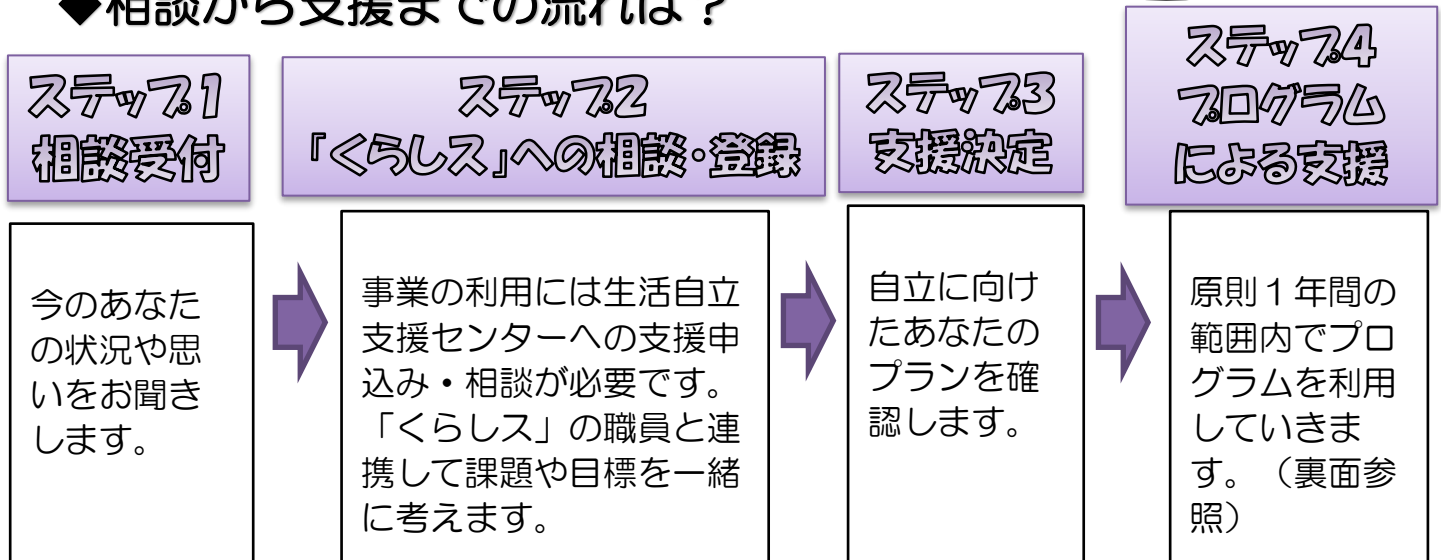
「社会とのかかわりに不安がある」、「他の人とコミュニケーションがうまくとれない」など、直ちに就労が困難な方に6か月から1年の間、プログラムにそって、一般就労に向けた基礎能力を養いながら就労に向けた支援や体験就労の提供を行う事業です。

仕事に就くのに一定の期間が必要なあなたを支援します。
社会、就労への第一歩を踏み出しましょう！

◆仕事に就きたいあなた、こんなことで困っていませんか



◆相談から支援までの流れは？



◆個別相談から伴走支援へ

あなたの課題や心配ごとを整理し、1人ひとりに合わせたプランで、自立まで寄り添って支援します！！



どのような支援があるの？

日常生活の自立

- ・毎日出勤できるようリズムを作りたい
- ・体調に不安がある
- ・働くことへの意欲を持ちたい



- 例：○定期的な通所の声かけ
○身だしなみ・清潔保持に関する助言
○ストレス対処の方法



社会生活の自立

- ・コミュニケーションに自信がない
- ・社会的なマナーを覚えたい
- ・仕事の経験があまりない



- 例：○活動の振り返り
○ボランティア活動等を通じた社会体験
○職場見学



就労の自立

- ・すぐに働く自信がない
- ・面接や履歴書作成に自信がない
- ・技術、知識を身に着けたい



- 例：○協力事業者での就労体験
○模擬面接・履歴書作成の指導
○ハローワークへの同行



定着支援

- 例：○安定するまでの見守り、面談
○余暇の過ごし方の助言
○同じ仲間同士によるサロンの実施



【 お問い合わせ・相談先 】

社会福祉法人 鶴岡市社会福祉協議会：鶴岡地域生活自立支援センター

★自立相談支援(くらしステーション)

- ・日時 月曜～金曜 8:30～17:15
(年末年始祝日を除く)
- ・場所 市役所1階(福祉課となり)
- ◆電話 29-1729 (フリーアクセス0800-800-1729)
- ◆Fax 25-9500 ◆E-mail tsk_ziritu@shk01.jp

★就労準備支援(したくホーム)

- ・日時 月曜～金曜 10:00～17:00
(年末年始祝日を除く)
- ・場所 銀座商店街『鶴岡Dada』3F
- ◆電話 080-1800-0096